

[ 詳細献立表 6月1日(月)～12日(金) ]

6月1日(月)～12日(金)までの給食の使用食材です。食物アレルギー対応を受けている方は内容をご確認ください。

食材の除去やご不明な点がございましたら、栄養士までご連絡お願いいたします。

6月1日(月)		6月3日(水)		6月5日(金)		6月9日(火)		6月11日(木)	
6月2日(火)		6月4日(木)		6月8日(月)		6月10日(水)		6月12日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00
<b>【カレーライス】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【豚肉のしょうが炒め丼】</b>		<b>【こぎつねご飯】</b>		<b>【味噌カツ丼】</b>	
精白米	130.00	精白米	90.00	精白米	90.00	精白米	85.00	精白米	90.00
粒麦	5.00	粒麦	5.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
水	0.00	水	0.00	サラダ油	1.00	かつお厚削り	2.00	油	3.00
サラダ油	0.70			豚小間	50.00	しょうゆ	3.00	豚ロース	60.00
にんにく	0.21	<b>【大豆ハンバーグ】</b>		しょうゆ	6.00	塩	0.30	塩	0.40
しょうが	0.35	サラダ油	1.00	酒	1.50	本みりん	1.00	白こしょう	0.04
玉葱	30.00	豚ひき肉	50.00	本みりん	1.50	干し椎茸	0.50	小麦粉	4.00
豚こま	40.00	にんじん	5.00	しょうが	3.00	鶏ひき肉	20.00	生パン粉	7.00
にんじん	15.00	油	0.50	油(米)	1.00	にんじん	10.00	乾パン粉	5.00
じゃがいも	30.00	玉葱	20.00	にんじん	20.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	赤みそ	8.00
水	55.00	大豆(国産)	10.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	油揚げ	5.00	豆みそ	5.00
とんこつ	3.00	生パン粉	4.00	玉葱	60.00	塩	0.30	酒	2.00
とりがら	3.00	塩	0.40	ねぎ	10.00	しょうゆ	4.00	本みりん	2.00
塩	0.84	白こしょう	0.02	にら	10.00	酒	1.00	三温糖	3.00
黒こしょう	0.01	サラダ油	1.00	ほんしめじ※	10.00	三温糖	2.50	水	18.00
白こしょう	0.01	玉葱	5.00	塩	0.40			キャベツ	35.00
オールスパイス(粉)	0.04	ベーコン	3.00	白こしょう	0.02	<b>【鶏の照り焼き】</b>			
チリパウダー	0.04	トマトケチャップ	8.00	しょうゆ	3.00	若鶏モモ	60.00	<b>【ミニトマト】</b>	
ガラムマサラ※	0.21	中濃ソース	3.00	オイスターソース	1.00	しょうゆ	5.00	ミニトマト	15.00
白ワイン	1.40	三温糖	1.00			本みりん	2.00		
ウスターソース	2.10	赤ワイン	0.50	<b>【大学芋】</b>		酒	2.00	<b>【きゅうり即席漬け】</b>	
中濃ソース	2.80			さつまいも	50.00			きゅうり	40.00
トマトケチャップ	1.05	<b>【スパゲティソース】</b>		油	2.00	<b>【小松菜のおひたし】</b>		塩	0.20
三温糖	0.42	油(米)	1.00	中ざら糖	3.50	こまつな	30.00	しょうゆ	0.80
りんご	2.10	にんじん	3.00	水あめ	2.00	にんじん	5.00	しょうが	0.20
はちみつ	0.70	玉葱	5.00	みりん	0.70	しょうゆ	0.00		
チャツネ	2.80	ピーマン	1.50	しょうゆ	0.40	三温糖	0.50	<b>【果物(バナナ)】</b>	
サラダ油(米)	2.80	スパゲッティ	12.00	水	1.60	かつお節	0.80	バナナ	100.00
マーガリン(乳無)	2.80	塩	0.30	<b>【果物(バナナ)】</b>		<b>【舟形きゅうり】</b>			
小麦粉	5.60	黒こしょう	0.01	バナナ	100.00	きゅうり	40.00		
カレー粉	0.42	<b>【粉ふき芋】</b>				塩	0.20		
しょうゆ	0.49	じゃがいも	40.00			しょうゆ	0.80		
<b>【ミニトマト】</b>		塩	0.30			しょうが	0.30		
ミニトマト	15.00	あおのり	0.05						
		<b>【ゆでブロッコリー】</b>	30.00			<b>【ミニトマト】</b>	15.00		
		ブロッコリー	30.00			ミニトマト	15.00		