

江戸川区立松江第四中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：小石 裕之・鷺崎 喜子

外部指導員：堀口 正之

校長：鶴澤 伸一

活動方針	仲間と協力し合い目標に向かって努力する。			
部員数 (令和4年5月1日現在)	3年生20人 ・ 2年生16人 ・ 1年生16人			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:15	冬季	集合16:00～解散17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:00	午後 実施	
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	実戦練習(上級生)基礎練習(1年生) 練習内容や体制を整える		春季大会(区)
	5月	実戦練習(上級生)基礎練習(1年生) 練習内容や体制を整える		
	6月	実戦練習(上級生)基礎練習(1年生) 練習内容や体制を整える		夏季大会(区)
	7月	実戦練習(2年生)基礎練習(1年生) 2年生を中心とした組織作り		夏季大会(都)
	8月	実戦練習(2年生)基礎練習(1年生)		
	9月	実戦練習(2年生)基礎練習(1年生)		秋季大会兼新人大会(区)
	10月	実戦練習(2年生)基礎練習(1年生)		
	11月	実戦練習(2年生)基礎練習(1年生)		
	12月	実戦練習(2年生)基礎練習(1年生)		新人大会(都・シングルス)
	1月	実戦練習(1・2年生)		新人大会(都・団体) 江戸川区シード権大会
	2月	実戦練習(1・2年生)		
	3月	実戦練習(1・2年生)		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	無理のない活動日を設定し、適度な休息を設けて、充実した活動を実践する。			