

江戸川区立松江第四中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：小石 裕之・鷺崎 喜子

外部指導員：堀口 正之

校長：鶴澤 伸一

| | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------|--------------------------|
| 活動方針 | 仲間と協力し合い目標に向かって努力する。 | | | |
| 部員数 (令和4年5月1日現在) | 3年生20人 ・ 2年生16人 ・ 1年生16人 | | | |
| 活動日 | 月・火・木・金・土 | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合16:00～解散18:15 | 冬季 | 集合16:00～解散17:45 |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合8:30～解散12:00 | 午後 実施 | |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 実戦練習(上級生)基礎練習(1年生) 練習内容や体制を整える | | 春季大会(区) |
| | 5月 | 実戦練習(上級生)基礎練習(1年生) 練習内容や体制を整える | | |
| | 6月 | 実戦練習(上級生)基礎練習(1年生) 練習内容や体制を整える | | 夏季大会(区) |
| | 7月 | 実戦練習(2年生)基礎練習(1年生) 2年生を中心とした組織作り | | 夏季大会(都) |
| | 8月 | 実戦練習(2年生)基礎練習(1年生) | | |
| | 9月 | 実戦練習(2年生)基礎練習(1年生) | | 秋季大会兼新人大会(区) |
| | 10月 | 実戦練習(2年生)基礎練習(1年生) | | |
| | 11月 | 実戦練習(2年生)基礎練習(1年生) | | |
| | 12月 | 実戦練習(2年生)基礎練習(1年生) | | 新人大会(都・シングルス) |
| | 1月 | 実戦練習(1・2年生) | | 新人大会(都・団体) 江戸川区シード権大会 |
| | 2月 | 実戦練習(1・2年生) | | |
| | 3月 | 実戦練習(1・2年生) | | 江戸川区招待卓球大会 |
| 安全指導・ 配慮等について | 無理のない活動日を設定し、適度な休息を設けて、充実した活動を実践する。 | | | |