

## 江戸川区立松江第四中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：佐藤 雄司 ・ 鈴木 彰浩

校長：鶴澤 伸一

活動方針	礼儀やマナーを重んじるチーム 全力を出し切るチーム お互いを高め合えるチーム				周りから応援されるチーム
部員数 (令和4年5月1日現在)	3年生15人 ・ 2年生14人 ・ 1年生14人				
活動日	月・火・水・木・日				
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00	
活動時間 (週休日)	午前 実施	※体育館の都合で実施		午後 実施	※体育館の都合で実施
主な活動予定	月	活動予定		大会等	
	4月	基礎練習、実践練習			
	5月	基礎練習、実践練習、目標決め		区選手権大会	
	6月	基礎練習			
	7月	基礎練習			
	8月	基礎練習、実践練習、審判説明会			
	9月	基礎練習、実践練習、目標決め		区新人大会	
	10月	基礎練習			
	11月	基礎練習			
	12月	基礎練習、実践練習			
	1月	基礎練習、実践練習、目標決め		連盟杯地区予選	
	2月	基礎練習、実践練習		連盟杯本戦	
	3月	基礎練習、実践練習			
安全指導・ 配慮等について	けがの防止のため十分な準備運動を行う。 こまめに水分補給や休憩をとり、熱中症等に気をつける。 シャトルを投げる際には、近くの人との距離をとって練習を行う。				