

江戸川区立松江第四中学校ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：水野 佑都、進藤 智成、小野寺 祐樹

校長：鶴澤 伸一

活動方針	当たり前のことが当たり前ででき、技術向上とともに周りから応援されるチームづくりに努める。(1)挨拶・返事をする。(2)感謝の気持ちを持ち、人も道具も大切に。する。(3)自分のプレーや行動に責任を持つ。			
部員数 (令和4年5月6日現在)	53名(男子20名、女子33名)			
活動日	平日：月曜日、火曜日、水曜日、金曜日 週休日：土曜日または日曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散13:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00 ※冬季は解散16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	3年：実践 1・2年：基礎練		都大会予選
	5月	3年：実践 1・2年：基礎練		
	6月	3年：実践 1・2年：基礎練		区夏季総体
	7月	役割分担(2年へ代替わり)		区夏季総体、東京都選手権
	8月	2年生：実践 2年：基礎練		秋季区民大会、シード権大会
	9月	大会目標：ブロック大会上位入賞		区秋季総体
	10月	練習試合、大会の反省、課題設定		東京都新人大会
	11月	基礎の見直し		東京都新人大会
	12月	体カづくり		
	1月	大会目標：ブロック大会出場		1年生大会、区内強化研修会
	2月	春の大会に向けての実践、練習試合		6ブロック1年生大会
	3月	各学年の自覚を育てる		
安全指導・ 配慮等について	けがの防止のため十分な準備運動を行う。ボール・用具等の適切な使用方法の指導及び活動内容の指導。安全面を考慮したうえで、各自の発達段階に応じた指導を行う。			