

江戸川区立松江第四中学校 女子バスケット部 活動方針、年間の活動計画

顧問：栗原 清、大島 星耶

校長：鶴澤 伸一

活動方針	『 All for one One for all 』を合言葉にマナーやルールを理解し、集団で行動し、自己犠牲の精神を身に付け、心身ともに健康な身体を育成する。			
部員数 (令和4年5月1日現在)	1年： 10名		2年：9名	
	3年：15名			
活動日	月・水・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後 ～ 最終下校時刻まで		冬季
				放課後 ～ 最終下校時刻まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度 (但し、試合等では4時間以上)		午後 実施
				3時間程度 (但し、試合等で4時間以上)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	部活動のルールやマナー、基本技能の定着		春季区民総体
	5月	下級生への指導と上級生の態度を育む		ブロック大会・都大会
	6月	夏季総体へ向けての取り組み		夏季総体
	7月	新チームへの体制づくり		東京都大会
	8月	基礎基本練習・体力づくり		秋季区民大会・リバ-サイト カップ 大会
	9月	基本技能の確認・体力の増強		
	10月	集団技能の展開・練習試合で実践練習		秋季総体(新人大会)
	11月	発展練習と反復練習		都大会
	12月	秋季大会の反省を活かした課題の克服		リバ-サイト カップ 大会
	1月	新年の抱負・決意、課題練習		1年生講習会
	2月	2年大会に向けての実践練習		江戸川区連盟杯
	3月	新年度へ向けてのまとめ		
安全指導・ 配慮等について	けがの防止のため十分な準備運動を行う。ボール・用具等の適切な使用方法の指導及び活動内容の指導。また練習メニューが生徒の過度な負担とならないようにする等、生徒の安全指導・配慮等について、各自の発達段階に応じた指導を行う。			