

江戸川区立松江第四中学校 男子バスケット部 活動方針、年間の活動計画

顧問：鳥谷悠哉（大島星耶）

校長：鶴澤 伸一

活動方針	基礎基本の定着から試合に向けての練習 「誰からも愛されるチームを目指す」			
部員数 (令和4年5月1日現在)	1年10人	2年15人	3年13人	
活動日	月・水・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後～最終下校時間まで	冬季	放課後～最終下校時間まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度	午後 実施	3時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技能の定着・新入生の勧誘		春季区民総体
	5月	新入生との練習、部内規則の定着		6ブロック大会・都大会
	6月	夏季総体に向けてのまとめ		夏季総体
	7月	新チームの体制づくり		都大会
	8月	基礎基本練習、体力づくり		秋季区民大会
	9月	基本技能の確認		秋季総体
	10月	集団技能の展開		
	11月	発展的な練習と反復練習		
	12月	目標の振り返り		
	1月	新年の決意、課題別練習		1年生大会
	2月	大会に向けての点検		江戸川区連盟杯
	3月	新年度に向けてのまとめ		
安全指導・ 配慮等について	けがの防止のため十分なアップを行う。ボール、用具等の適切な置き場などの指導。練習メニューについて、生徒の発達段階に応じた指導を行う。欠席連絡などの配慮。練習日は区のガイドラインに準じて行う。			