



4月予定給食献立表

令和8年度

日	曜	牛乳	主菜・副菜・デザート	主な食材料	エネルギー たんぱく質	盛り付け
8	水	○	カレーライス ツナサラダ オレンジ寒ポンチ	★飲用牛乳, 豚肉, ツナ, 寒天, 米, 麦, じゃがいも, はちみつ, バター, にんにく, しょうが, 玉ねぎ, にんじん, りんご, キャベツ, きゅうり, みかんジュース, 黄桃缶	771 22.7	ポンチ カレー サラダ
9	木	○	揚げパン ツナビーンズサンド コーンシチュー コールスロー	★飲用牛乳, まぐろ缶詰, レンズ豆, 豚肉, 牛乳, 豆乳, 生クリーム, コッペパン, マヨネーズ(卵無), じゃがいも, バター, コーン, にんじん, 玉ねぎ, キャベツ, コーン缶, パセリ	785 27.7	サラダ パン シチュー
10	金	○	小松菜チャーハン レバーと大豆のマリアソース 中華なめこスープ 河内晩柑 	★飲用牛乳, ★卵, ハム, ★ちりめんじゃこ, 大豆, 豚レバー, 豚肉, 豆腐, 米, 麦, サラダ, ごま, にんじん, 小松菜, ねぎ, しょうが, にんにく, もやし, なめこ, 河内晩柑	750 37.6	レバー チャーハン スープ
13	月	○	ごはん 手作りなめたけ ますのさざれ焼き 大豆とツナのサラダ すいとん 	★飲用牛乳, かつお節, マス, 青のり, 大豆, ツナ, 鶏肉, 米, 麦, マヨネーズ(卵無), パン粉, えのき, 小松菜, にんじん, キャベツ, 玉ねぎ, 大根, 白菜, ねぎ	762 34.9	魚 サラダ ごはん すいとん
14	火	○	小松菜ピザトースト きゃべつと卵のスープ シーザーサラダ パナナ 	★飲用牛乳, ハム, ベーコン, ★チーズ, 鶏肉, 豆腐, ★卵, ベーコン, 牛乳・食パン, じゃがいも, マヨネーズ(卵無) にんにく, セロリ, 玉ねぎ, 小松菜, にんじん, キャベツ, えのき, きゅうり, 赤パプリカ, ★バナナ	732 32.5	サラダ パン スープ
15	水	○	親子丼 わかさぎの揚げ漬け 豚汁 いもようかん	★飲用牛乳, 若鶏モモ, ★卵, 豚肉, 豆腐, みそ, ★わかさぎ, 牛乳, 寒天, 米, 麦, つきこんにゃく, こんにゃく, ごま, さつまいも	809 37.0	ようかん 親子丼 魚 豚汁
16	木	○	大豆入りスパゲティミートソース ゴマドレサラダ ポテトドッグ	★飲用牛乳, 豚肉, 大豆, みそ, ★チーズ, ★イカ, ★茎わかめ, ★卵, 牛乳, スパゲッティ, ごま, じゃがいも, にんにく, にんじん, 玉ねぎ, トマト缶, キャベツ, きゅうり	851 36.4	ポテト スパゲッティ サラダ
17	金	○	たけのご飯 いかの二色揚げか-青のり 土佐和え 小松菜とえのきのみそ汁 	★飲用牛乳, 鶏肉, ★イカ, ★卵, 青のり, ★茎わかめ, かつお節, 豆腐, 米, 麦, サラダ, ごま, たけのこ, にんじん, さやいんげん, キャベツ, きゅうり, 大根, 小松菜, えのき	750 38.4	いか 野菜 ごはん 汁
20	月	○	生揚げと野菜のキムチ炒め丼 わかめと卵のスープ 豆乳寒天のフルーツのポンチ 	★飲用牛乳, 豚肉, 生揚げ, 豆腐, ★わかめ, ★卵, 寒天, 豆乳, 牛乳, 米, 麦, ごま, しょうが, にんにく, にんじん, 玉ねぎ, もやし, 小松菜, 白菜キムチ, 大根, えのき, 黄桃缶, パイン缶, ★バナナ	776 31.5	ポンチ キムチ丼 スープ
21	火	○	ケチャップライス 豆腐ナゲット 角切り野菜のコンソメスープ パイナップル	★飲用牛乳, ベーコン, エビ, 鶏肉, 豆腐, おから, 牛乳, ★卵, 米, 麦, マカロニ, にんじん, 玉ねぎ, グリンピース, 大根, ブロッコリー, しめじ, パイナップル	746 31.4	パイナップル ケチャップライス スープ
22	水	○	ごはん わかめのさっと炒め ひじきとごぼうつくね焼き 変わりきんぴら 豆腐のみそ汁 	★飲用牛乳, ★わかめ, ★しらす, 鶏肉, 豆腐, ひじき, ★卵, 豚肉, さつまいも, 豆腐, ねぎ, にんじん, 玉ねぎ, ごぼう, 小松菜, しょうが, グリンピース, 大根	791 32.9	つくね きんぴら ごはん 汁
23	木	○	フィッシュバーガー チリビーンズ ポテトサラダ オレンジ	★飲用牛乳, 鱈, ★卵, ベーコン, 豚肉, 大豆, ハム, パン, パン粉, じゃがいも, マヨネーズ(卵無) キャベツ, にんじん, 玉ねぎ, パセリ, きゅうり, コーン缶, オレンジ	820 39.7	サラダ パン チリビーンズ
24	金	○	マーボー丼 五目スープ さつまいもとじゃこのみつがらめ 	★飲用牛乳, 豚肉, 大豆, 豆腐, みそ, 豚肉, ★卵, ★ちりめんじゃこ, 米, 麦, ごま, さつまいも, にんにく, しょうが, にんじん, 玉ねぎ, ねぎ, 椎茸, 小松菜, もやし	805 32.2	さつまいも マーボー スープ
27	月	○	ごはん かつおのごまだれ揚げ 小松菜としらすのおひたし 新じゃがのそぼろ煮 河内晩柑 	★飲用牛乳, かつお, ★しらす, かつお節, 鶏肉, 米, 麦, ごま, こんにゃく, じゃがいも, しょうが, 小松菜, もやし, にんじん, えのき, 玉ねぎ, さやいんげん, 河内晩柑	761 38.1	かつお 野 ごはん そぼろ煮
28	火	○	ナン キーマカレー 青のりじゃこビーンズ コーンサラダ オレンジ	★飲用牛乳, ヨーグルト, 豚肉, 大豆, 青のり, ★ちりめんじゃこ, ★チーズ, じゃがいも, はちみつ, にんにく, しょうが, にんじん, 玉ねぎ, トマト缶, グリンピース, キャベツ, きゅうり, コーン缶, オレンジ	796 35.6	サラダ ナン ポテト カレー
29	木		昭和の日			
30	木	○	ごはん ★わかさぎフライ ひじき入り厚焼き卵焼き ごま味噌和え じゃがいものみそ汁 	★飲用牛乳, ★わかさぎ, ★卵, 鶏肉, ひじき, ★わかめ米, 麦, ごま, ごま, じゃがいも, にんじん, 玉ねぎ, キャベツ, もやし, 小松菜	744 31.2	卵焼き 魚 野 ごはん 汁

★がついた食品はアレルギー食材の設定をした食品です。

江戸川産の小松菜を使用する日はこまつな君のマークがついています

ご入学、ご進級おめでとうございます。

本年度も、安全や衛生に配慮しながら、心をこめておいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。

