



松江四中だより

「生徒の夢や希望を育む学校」

令和7年度

9月号

教育目標

よく学び
心ゆたかに
たくましく

2学期始業式の話より

先日、こんなニュースがありました。愛知県のある市で、1日に仕事以外でスマホやタブレットを使用する時間を2時間以内とする条例案が提出されました。これは大人も子供もスマホの使い過ぎにより睡眠時間を削られるなど、健康面、生活面で悪影響を与えているためだそうです。

皆さんが1日にスマホを使用する時間はどれくらいでしょうか？令和6年度のこども家庭庁の調査によると、中学生が1日にインターネットを利用する平均時間は5時間2分だそうです。

どう思いますか？睡眠時間を8時間とすると、起きている時間は16時間。そのうち5時間スマホなどを使用していることになります。起きている時間の約1/3です。これではいろいろな影響ができそうですね。

海外では青少年のSNSの使用を禁止している国もでてきています。

スマホやインターネットは便利です。しかしそれに振り回されたり、トラブルに巻き込まれたりするようでは本末転倒です。

インターネットの情報は正しいとは限りません。

自分が書き込んだ情報が世界中の人に拡散することがあります。

書き込んだ情報を完全に消去することはほとんど不可能です。

相手がSNSですぐに返信するとは限りません。

不用意な投稿が大きな事件を引き起こしてしまうことがあります。

SNSや投稿サイトに書き込んだり、投稿したりする時には慎重に、本当に慎重におこなってください。「ノリでやった」では許されません。

松江四中で、SNSトラブルをゼロにしましょう。

文部科学大臣のメッセージ

中学生・高校生のみなさんへ

～ 不安や悩みを話してみよう ～



文部科学省

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

久しぶりに会う友人との関係が不安な人

将来に向けて進路や学業の問題で悩んでいる人

親子関係などの家庭内の問題に悩んでいる人

色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、特に理由はなくても、気力が湧いてこなかったり、漠然とした不安を抱えていたりする人もいるかもしれません。

こうしたときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を利用してみてください。
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。

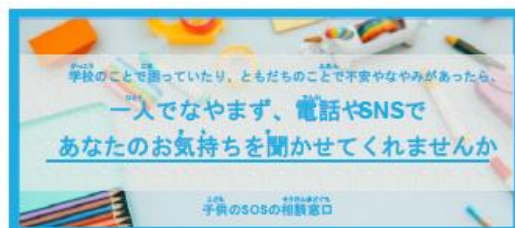
文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方になってくれる人がいます。

令和7年8月

文部科学大臣 あべ 俊子

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

相談窓口の紹介動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

○生徒の活躍

吹奏楽部

第65回東京都中学生吹奏楽コンクール 銀賞 (B組)

ソフトテニス部

江戸川区ソフトテニス1年生大会

準優勝 Kさん (1-4)・Sさん (1-4) ペア

第3位 Kさん (1-1)・Kさん (1-1) ペア

台東区民体育祭ソフトテニス大会

第3位 Fさん (2-3)・Yさん (2-2) ペア

空手

第33回全国空手道選手権大会

女子個人組手準優勝、女子団体組手第5位

Oさん (3-2)

男子団体組手ベスト16

Iさん (3-1)

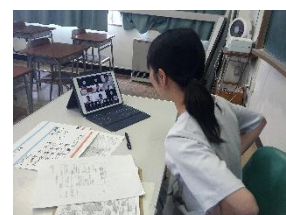
女子団体組手第5位

Tさん (2-3)

野球

GIANTS杯東京都中学軟式野球大会 準優勝

Kさん (3-1) 江戸川選抜



8/28 (木) オンライン学活にご協力いただきありがとうございました。

○当面の予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	月	2学期始業式	22	月	生徒会朝礼
4	木	2年生移動教室事前検診	25	木	定期考査～26日(金)
8	月	移動教室～10日(水)・学校公開始	29	月	全校朝礼
13	土	学校説明会・公開終	10/3	金	生徒会役員選挙・英語検定
16	火	振替休業日	6	月	専門・中央委員会