

江戸川区立第四中学校 ものづくり部 活動方針、年間の活動計画

顧問：小川 賢

校長：鶴澤 伸一

活動方針	各自で目標を決め、自主的に制作活動をおこなう。 互いの個性を認め、互いに高めあうことが出来る。			
部員数 (平成7年5月6日現在)	1年 3名、2年 3名、3年 4名 計 10名			
活動日	月曜日、木曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 17:30	冬季	集合 16:00~解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00 ※冬季は解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	作品制作		
	5月	作品制作		
	6月	作品制作		
	7月	作品制作		
	8月	作品制作		
	9月	作品制作		
	10月	作品制作		
	11月	作品制作		
	12月	作品制作		
	1月	作品制作		
	2月	作品制作		
	3月	作品制作		
安全指導・ 配慮等について	切る、削る等の作業を含む際は、特に身を守ること（防護）に注意して行わせたい。			

江戸川区立江戸川第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：江戸川 太郎、江戸川 花子
 コーチ（外部指導員）：江戸川 修斗

校長：〇〇 〇〇

活動方針	サッカーを愛好する者同士が切磋琢磨することで、技術を磨くとともに、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、学校やクラスに貢献できる部員を育成する。			
部員数 (令和2年5月3日現在)	男子 3年生 12名、2年 18名、1年生 11名、計 41名。			
活動日	月、火、木、金、(土) ※水、日は休養日 区教育委員会の方針に則り週当たりの休養日を設定する。活動時間も同様に設定する			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:40～解散 18:30	冬季	集合 15:40～解散 18:00
活動時間 (週休日)	A時程の場合	集合 7:30～解散 11:00	B時程の場合	集合 11:00～解散 14:30
	C時程の場合	集合 14:30～解散 18:00		
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	臨時休業のため活動なし		
	5月	1年生本入部開始 パスコントロール		
	6月	判断力の強化		
	7月	フィニッシュの精度		夏季総体
	8月	基礎の定着		松江カップ、シード権大会
	9月	組織的な守備		秋季総体新人戦
	10月	パスコントロール		
	11月	パスコントロール		
	12月	個人技の強化 フィニッシュの精度		1年生研修大会
	1月	判断力の強化		
	2月	判断力の強化		
3月	個人技の強化 フィニッシュの精度			
安全指導・ 配慮等について	<p>動的ストレッチの導入し、効率的なアップを行う。 無理な走り込みによる走力強化ではなく、ゲームを中心に運動量を確保する。 ゲーム後は必ずダウンを行い、用具のケアについても指導する。 けがの防止及び活動内容が生徒の過度な負担とならないよう、安全指導・配慮等について記載する。</p>			