

江戸川区立松江第四中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：田崎 朋、和田 逸仁

校長：鶴澤 伸一

活動方針	当たり前前なのが当たり前にでき、技術向上とともに周りから応援されるチームづくりに努める。(1) 挨拶・返事をする。(2) 感謝の気持ちを持ち、人も道具も大切にすること。(3) 自分のプレーや行動に責任を持つ。			
部員数 (令和7年5月21日現在)	男子17名、女子16名 計33名			
活動日	平日：月曜日、火曜日、水曜日、金曜日 週休日：土曜日または日曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 17：45	冬季	集合 16：00～解散 17：45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	3年：実践 1・2年：基礎練		ブロック大会予選
	5月	3年：実践 1・2年：基礎練		ブロック研修大会
	6月	3年：実践 1・2年：基礎練		区夏季総体
	7月	役割分担(2年へ代替わり)		区夏季総体、東京都選手権
	8月	2年生：実践 1年：基礎練		秋季区民大会、シード権大会
	9月	大会目標：ブロック大会出場		区秋季総体
	10月	練習試合、大会の反省、課題設定		東京都新人大会
	11月	基礎の見直し		東京都新人大会
	12月	体力づくり		
	1月	大会目標：ブロック大会出場		1年生大会、区内強化研修会
	2月	春の大会に向けての実践、練習試合		6ブロック1年生大会
	3月	各学年の自覚を育てる		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	けがの防止のため十分な準備運動を行う。ボール・用具等の適切な使用方法の指導及び活動内容の指導。安全面を考慮したうえで、各自の発達段階に応じた指導を行う。			

江戸川区立江戸川第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：江戸川 太郎、江戸川 花子 コーチ（外部指導員）：江戸川 修斗	校長：〇〇 〇〇

活動方針	サッカーを愛好する者同士が切磋琢磨することで、技術を磨くとともに、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、学校やクラスに貢献できる部員を育成する。			
部員数 (令和2年5月3日現在)	男子 3年生 12名、2年 18名、1年生 11名、計 41名。			
活動日	月、火、木、金、(土) ※水、日は休養日 区教育委員会の方針に則り週当たりの休養日を設定する。活動時間も同様に設定する			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15：40～解散 18：30	冬季	集合 15：40～解散 18：00
活動時間 (週休日)	A 時程の場合	集合 7：30～解散 11：00	B 時程の場合	集合 11：00～解散 14：30
	C 時程の場合	集合 14：30～解散 18：00		
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	臨時休業のため活動なし		
	5月	1年生本入部開始 パスコントロール		
	6月	判断力の強化		
	7月	フィニッシュの精度		夏季総体
	8月	基礎の定着		松江カップ、シード権大会
	9月	組織的な守備		秋季総体新人戦
	10月	パスコントロール		
	11月	パスコントロール		
	12月	個人技の強化 フィニッシュの精度		1年生研修大会
	1月	判断力の強化		
	2月	判断力の強化		
	3月	個人技の強化 フィニッシュの精度		
安全指導・ 配慮等について	動的ストレッチの導入し、効率的なアップを行う。 無理な走り込みによる走力強化ではなく、ゲームを中心に運動量を確保する。 ゲーム後は必ずダウンを行い、用具のケアについても指導する。 けがの防止及び活動内容が生徒の過度な負担とならないよう、安全指導・配慮等について記載する。			

