

江戸川区立松江第四中学校 男子バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：鬼澤 大地 （稲次 智也・近内 洋仁）

校長：鶴澤 伸一

活動方針	バスケットボール部の活動を通してスポーツマンシップを身につけさせる			
部員数 (令和7年5月2日現在)	1 年生：6 人 2 年生：10 人 3 年生：15 人			
活動日	月 水 金			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 17：30	冬季	集合 16：00～解散 17：30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 11：00	午後 実施	集合 14：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・試合形式の練習		
	5月	1 年生本入部開始 基礎練習・試合形式の練習		
	6月	基礎練習・試合形式の練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習・試合形式の練習		
	8月	基礎練習・試合形式の練習		秋季区民総合体育祭
	9月	基礎練習・試合形式の練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・試合形式の練習		
	11月	基礎練習・試合形式の練習		
	12月	基礎練習・試合形式の練習		
	1月	基礎練習・試合形式の練習		1 年生技能研修会
	2月	基礎練習・試合形式の練習		連盟杯争奪戦
	3月	基礎練習・試合形式の練習		
安全指導・ 配慮等について	強度の低い練習から初めて、徐々に強くなるようにしている。 無理な走り込みなどはせず、ゲーム形式の練習で運動量を確保している。			

