

江戸川区立松江第四中学校 ソフトレクリエーション部 活動方針、年間の活動計画				
顧問：佐藤 三枝 コーチ（外部指導員）： 吉江 貴美佳			校長：鶴澤 伸一	
活動方針	体力作り。静かな真面目な雰囲気で行います。			
部員数 (令和7年4月14日現在)	女子 3年生2名、2年5名 計7名			
活動日	木曜日（月1回）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00（清掃後すぐ）～ 活動 17：00 解散 17：15	冬季	集合 16：00（清掃後すぐ）～ 活動 17：00 解散 17：15
活動時間 （週休日）	午前 実施	な し	午後 実施	な し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	ピラティスで体幹を鍛える（メイン）		な し
	5月	↓		
	6月			
	7月			
	8月			な し
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月	↓		↓
	安全指導・ 配慮等について	水分補給を行う。		