

江戸川区立松江第四中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：近内 洋仁・大塚 裕斗

監督(部活動指導員)：大西 哲也

校長：鶴澤 伸一

活動方針	① 中学生の本分である学校生活に対して努力し、学校に貢献できる部活動にします。 ② 野球において本気で勝利することを目指し、その中で様々な学びを得られるようにします。			
部員数 (令和7年4月30日現在)	男子 3年生:7名 2年生:7名 1年生:3名 計17名			
活動日	月・火・木・金・土(雨天時も体育館等で活動します。) ※水、日は休養日			
活動時間 (平日)	通年	集合 16:00 ~ 解散 17:45		
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00 ~ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ~ 解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	・野球人として、社会人としてあるべき姿の形成。 ・新入部員を温かく迎え、チームとして一丸となる。 ・毎回の練習で各自が課題を把握し、課題をどのように解決するか考え工夫し、心身の成長を目指す。 ・一球一打を無駄にしない精神を養う。 ・夏の大会で都大会出場を目標に練習に取り組む。 ・悔いなく中学校野球生活を終えられるようにやり抜く。		江戸川区総合体育祭 春季区民大会
	5月			練習試合など
	6月			江戸川区夏季総合体育大会
	7月			練習試合など
	8月	・新チームの発足。 ・野球人として、社会人としてあるべき姿を再確認。 ・松江四中野球部の一員として一人一人が自覚をもって野球部の活動に取り組む。 ・基礎的な技術の習得を目指すとともに、試合でその技術をどのようにすれば生かせるかを考え実践する。 ・持っている力を試合で発揮するための自分なりの方法を身に付けられるようにする。		江戸川区立中学校軟式野球夏季練習試合
	9月			江戸川区秋季総合体育大会
	10月			練習試合など
	11月			練習試合など
	12月			交流戦参加等
	1月	・新チーム発足からを振り返り、今後の大会を勝ち抜くために足りていないものを確認する。 ・冬の時期にバットを振りこみ、心身ともに成長する。 ・体力・脚力を鍛え夏の大会でもバテることなく力を発揮するための土台作りを行う。 ・よく食べ、よく眠り、パワーをつける。		練習試合など
	2月			練習試合など
	3月			三年生お別れ試合・交流戦参加等
安全指導・配慮等について	十分な準備運動を行う。ボール・用具等の適切な使用方法の指導及び活動内容の指導。また練習メニューが生徒の過度な負担とならないようにする等、生徒の安全指導・配慮等について、各自の発達段階に応じた指導を行う。			