

江戸川区立松江第三中学校 剣道部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	①剣道を学ぶ過程において、人間形成を目指す。 ②部活動を通し、中学生としてふさわしい礼儀やマナーを身につける。			
活動日	月、水、金、土 or 日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30～解散 11:30	午後 実施	集合 11:30～解散 14:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入生募集、基本稽古		
	5月	基本稽古、試合稽古、基本技稽古法		会長杯予選、会長杯
	6月	基本稽古、試合稽古、基本技稽古法		夏季ブロック大会、夏季総体
	7月	基本稽古、試合稽古、基本技稽古法		夏季都大会
	8月	体づくり、基本稽古		
	9月	基本稽古、試合稽古、日本剣道形		秋季区民大会
	10月	基本稽古、試合稽古、日本剣道形		秋季総体、秋季ブロック大会
	11月	基本稽古、試合稽古、日本剣道形		秋季都大会
	12月	体づくり、基本稽古		
	1月	体づくり、基本稽古		冬季錬成会
	2月	体づくり、基本稽古		冬季ブロック錬成会
	3月	体づくり、基本稽古		
安全指導・ 配慮等について	① 30分おきに水分補給ができるメニューの調整を行う。 ② 熱中症対策のため、部の扇風機の管理を行う。 ③ 無理な稽古にならないよう、自ら体調不良などを主張しやすい環境づくりをする。			