

江戸川区立松江第三中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

| | | | | |
|------------------|--|-------------------|----------|--------------------------------|
| 活動方針 | ①サッカーの技能を高め体力や運動能力を伸ばすと共に、マナーやスポーツマンシップも学ぶ。 ②忍耐力や集中力を養い、チームワークや協調・寛容の精神も培う。 ③学年を越えた活動を通して、責任感や好ましい上下関係を身につける。 ④自主的・自発的に活動することにより、主体性・自治的能力を高める。 | | | |
| 活動日 | 火・水・木・金・土 or 日 | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合16:00～解散18:30 | 冬季 | 集合16:00～解散18:00 |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合8:45～解散12:15 | 午後 実施 | 集合13:30～解散16:30 ※冬季は解散16:30 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | |
| | 5月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | |
| | 6月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | 総合体育大会 |
| | 7月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | |
| | 8月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | |
| | 9月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | 新人戦大会 |
| | 10月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | ↑ |
| | 11月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | ↓ 新人戦大会 |
| | 12月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | |
| | 1月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | 1年生大会 |
| | 2月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | |
| | 3月 | 基本練習・ゲーム形式練習・練習試合 | | |
| 安全指導・ 配慮等について | ① 休憩時間・給水時間の確保。夏場は塩分タブレットなどの提供。 ② 適切な練習日・練習時間の設定。大会以外では必ず水曜日をオフとし、土日は練習、または練習試合となり、どちらか休みの予定。 ③ 対人プレーにおけるマナーやボールの取り扱いについての指導を徹底する。 | | | |