

3月給食だより

令和8年2月26日
江戸川区立松江第三中学校

日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、卒業や進級など節目を迎える時期となりました。今のクラスで過ごす日も残りわずかです。一日一日を大切に、思い出に残る給食時間を過ごしていきましょう。

クラスみんなで楽しい給食時間を過ごそう！

3月9日（月曜日）から給食の時間は班の隊形になって過ごします。これまで給食の時間といえば、クラスの中で班の隊形になって、楽しくお話しをしながら食べていました。しかし、コロナウイルス感染症が流行してからは、感染を防ぐために前を向いて食べる隊形になりました。現在は、コロナという言葉もあまり聞かなくなったので、以前のように班の隊形にして、クラスみんなと楽しい給食時間を過ごせるようにしたいと思います。

楽しい給食時間になるように、下記の①、②、③を意識して過ごしましょう。また、食べる時間を十分に確保できるように、クラスみんなで協力して、配膳、席の移動を素早く行いましょう。

① 一緒に食べている人と楽しい時間を過ごす
(食事にふさわしい話をするなど)

② 一緒に食べている人に不快感を与えない
(口いっぱい食べ物を入れながら話さない、無理に笑わせたり、驚かしたりしないなど)

③ 姿勢よく食べる
(背筋を伸ばす、食器に手を添えるなど)



この先、進学、社会人になるにつれ、いろいろな人と会食をする（顔を合わせて食事をする）機会が増えてきます。会食する時は、自分が楽しむことはもちろん、一緒に食べている人も楽しい気持ちで過ごせるように、“思いやりの気持ち”を持つことが大切です。給食の時間も同じです。周りの人を大切にする心を持って、楽しい給食時間を過ごしてください。今から経験を積んでいきましょう！

ストローを使わずに牛乳を飲もう！

江戸川区は、SDGsを推進しており、学校給食で取り組みたいことの一つにプラスチックごみの削減を掲げています。これを受け、すでに近隣の小学校や区内の小中学校の多くがストローを使わずに、牛乳を飲んでいきます。松江三中でも、プラスチックごみの削減を目的に、来年度からストローの配布をやめます。ストローを使って飲んでいる人は、使わない飲み方を3月中に慣れるようにしましょう。どうしてもストローを使いたい人は自宅から持参してください。身近なことから、SDGsに取り組んでいきましょう。

①牛乳パックの片側を開く



②開片をところに回をつけて飲む



「校内作品展」

松江三中調理員さんへのメッセージカード作成に、ご協力をいただきありがとうございました。校内作品展において、給食委員がクラス毎にまとめたものを給食室前に展示します。自分が好きな給食も紹介していますので、松江三中で人気のある給食は何なのか、ぜひご覧になってください。

