



給食だより

令和7年10月30日

江戸川区立松江第三中学校

日が落ちるのもすいぶんと早くなり、秋の深まりが感じられます。急な気温変化で体調などを崩さないよう、食事や生活習慣にも十分に注意するようにしましょう。寒い季節は、インフルエンザ、ノロウイルスなども流行しやすいです。感染症予防の基本は「手洗い」です。外から帰った時や食事の前後、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。

寒さに負けず、しっかり手を洗おう

こんな時は忘れずに!

外から帰った時 食事の前
トイレの後 動物を触った後

しっかり手を洗うには…

- 手をぬらしたら、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。
- 手の甲、指の間、指先・爪の間、親指、手首をしっかりこすり洗いする。
- 流水で十分に洗い流す。
- 清潔なハンカチやタオル、ペーパータオルで水分をよくふき取る。

11月18日(火)は小松菜一斉給食です！

今年もJA東京スマイル農業協同組合さんより無償で小松菜が提供され、小松菜一斉給食を実施します。今年度は、松江地区14校の栄養士が協力し考えた、献立を実施します。品質・収穫量ともに全国トップクラスの江戸川区の小松菜を、皆さんよく味わって、たくさん食べましょう。

江戸時代から伝わる伝統野菜のひとつなんだよ。



銀座の料亭やホテルのレストランでも使われているんだ。

区内の小松菜農家さんは、高い技術を受け継いで、見た目も味もすばらしい小松菜をつくりっているよ。

江戸川区小松菜キャラクター
こまつなくん

東京湾からの潮風の影響で、ミネラルが豊富でうま味と甘みの強い小松菜になるよ。

保護者の皆様へ

給食費の支給について

先月配布しました区からのお知らせのとおり、令和7年11月から、病気等による長期欠席者ややむを得ない事情により学校給食の提供を受けることができない生徒の保護者の皆様に、お申し出があれば、給食費相当分の補助金を支給することになりました。なお、食材調達の都合上、給食の停止及び再開は、お申し出より概ね3日後からとなることをご了承ください。

