



令和7年10月23日発行

学校だより

第12号

江戸川区立松江第三中学校

〈 教 育 目 標 〉

- 1 素直で明るい、心豊かな生徒を育てる
- 2 自ら進んで、よく学びよく働く生徒を育てる
- 3 責任を重んじ、正義と規律を尊ぶ生徒を育てる

ちょっとした情報提供です・・・

校長 小澤 託

①毎年10月15日から21日までの1週間を「新聞週間」としております。

これは、日本新聞協会が1948年に定め、新聞の重要性を広く知らせることを目的としているそうです。特に祝日や何かの記念の日ではないので、誰もが知っているという週間ではないのですが、私自身も初めて知ったので、取り上げさせていただきました。

10月の初めに、様々な新聞で取り上げられていた内容を紹介します。



新聞を読む習慣のない中学校1年生に新聞を3か月読んでもらったところ、新聞に対する信頼感が上昇したという実証調査の結果を発表しました。

3か月間、新聞を毎日配布し、読み解く力に関する授業をしたクラスと新聞を配布していないクラスでアンケートを行ったところ、新聞のニュースをどれくらい信頼できると思うか、の項目で、毎日配布しているクラスで信頼しているの高評価が15%も上昇したとのこと。配布していないクラスは、ほぼ変化がなかったという結果から、ネット上で様々なマスメディアが配信している内容の不信感を和らげるには、新聞を実際に読んでもらい、どのように作られているかを伝えることが重要だ。とまとめておりました。

何かとデジタルで配信される世の中になっておりますが、たまには新聞を広げ、興味のある記事やトピックスを読むというのはマイナスにはならないと思います。昔は、朝・夕の通勤電車で新聞をコンパクトに折りたたみ読んでいるビジネスマンがたくさんいました。その新聞を後や横からのぞき見しているなんてこともあったのですが、今はあまり見られなくなってしまいました。話が横道に逸れてしまいましたが、職員室の前や図書館の入り口にもありますので、生徒の皆さんもたまには新聞を手に取り、読んでみませんか。

②睡眠時間とパフォーマンスの発揮に関係があるのは、誰でも知っていることです。睡眠時間が短ければ、持っているパフォーマンスを十分に発揮できないことが多く、その人にとって十分な睡眠時間が取れている場合は、持っているパフォーマンスを存分に発揮できる要因が増えると言われております。また、睡眠時間は感情のコントロールにも関連してくると言われております。確かに、睡眠時間が短いと機嫌が悪くなって、周りの人にも迷惑をかけた、なんてことはよく聞く話です。



筑波大学の国際統合睡眠医科学研究機構の柳沢正史先生の講演を聞く機会があったのですが、睡眠と企業の利益率*も関連があって、8時間の睡眠が利益率に影響してくることを意識し、睡眠をしっかりとするよう推奨している企業があると言っておりました。ちなみに、中学生の必要睡眠時間は9時間と言っており、夜のスマホなどの強い光は体にとって何1つ良いことはないの、寝る時はスマホなどを触らず寝るのがベストだと断言しております。さらに、食事についても、ラーメンや脂質の高い食事を摂っている人は睡眠の質は決して良くないので、栄養のバランスがとれた健康的な食事を摂るように話しておりました。

大事です。睡眠と食事!!

*利益率:売上高に対して企業の稼いだ利益がどれくらいの割合を占めるかを示す指標。企業の収益性や経営の効率性を測るための重要な指標と言われております。

～四季の心～

こんな詩がある…。聞いたこと、もしくは、目にしたことがあるのではないのでしょうか。

人に会う時は 春のような暖かい心で
仕事をする時は 夏のような情熱的な心で
物を考える時は 秋のような澄んだ心で
自分をいましめる時は 冬のような厳しい心で

作者については、様々な説があるようですが、生きていく上で、大切な時にどんな心で向かえばいいのか、をストレートに分かりやすく表現していると思います。中学生の皆さんは、勉強する時は…、友達と話す時は…、部活の時は…、どんな心で向き合っていますか？

大人の私たち（保護者の皆さん）は、子どもたちとどんな心で向き合っていますか？

ふと立ち止まって考えてみる時にも必要かもしれません…。

～合唱コンクールが無事に終了しました！！～



10月21日（火）、江戸川総合文化センターで行われた合唱コンクールに多くの保護者・地域の皆様にご来場いただき、観覧していただきました。肌寒い中でしたが、足をお運びになり、生徒の歌う姿を応援していただき感謝申し上げます。

各学年・各学級の取り組んできた成果を十分に発揮できたコンクールだったと思います。特に最高学年の3年生の合唱は素晴らしく、まさに心を揺さぶられるような歌声でした。本当に1・2年生のお手本となるような姿を見せてくれました。そんな3年生に拍手とこれから立ち向かう進路達成に向けてエールを送りたいものです。

1・2年生にとっても、良かった所、改善を要する所、それぞれあったはずです。今回の合唱コンクールの取組を振り返り、次に向けて進んでいきましょう！！各学年の金賞のクラス・指揮者賞・伴奏者賞を紹介いたします。

	金賞	指揮者賞	伴奏者賞
1年生	2組		
2年生	4組		
3年生	1組		

会場で記入していただきました保護者の皆様からのアンケート、本当にありがとうございます。様々なご感想・ご意見をお寄せいただけたことが、私たちにとってうれしいことであり、励みとなります。今後も、お手数をおかけすることにはなりますが、アンケートへのご協力をお願いいたします。保護者・地域の皆さんの声を次に生かしていきたいと思っております。

【生徒の活躍】

*秋季総体の陸上の結果、その他の大会結果は次号お知らせします。と前回お知らせしたのにすみません！！次回必ず掲載します。お待ちください。