



松江第三中学校 保健室

だんだんと朝晩が冷え込むようになり、秋を感じる日が増えてきましたね。秋は気温の変化や日照時間の減少などにより、体調を崩しやすい季節です。気分ややる気にも影響を及ぼすことがあるため、心と体のサインを見逃さないようにしましょう！

合唱コンクールの練習が始まっています。貧血やのどの使い過ぎにも注意しましょう。合唱練習中、**体調に違和感**があった場合には、**すぐにその場でしゃがみ**、倒れて頭部や体をぶつけないように対策をしましょう。また、**大きな音や混ざり合った音が苦手**という人は、**先生に申し出て休憩を取りながら**できる範囲で取り組みましょう。不安なことがあったら、いつでも保健室に来てくださいね。

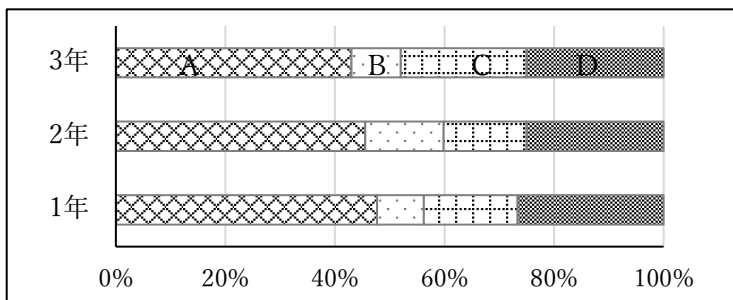
- 視力検査結果 -

10月10日は

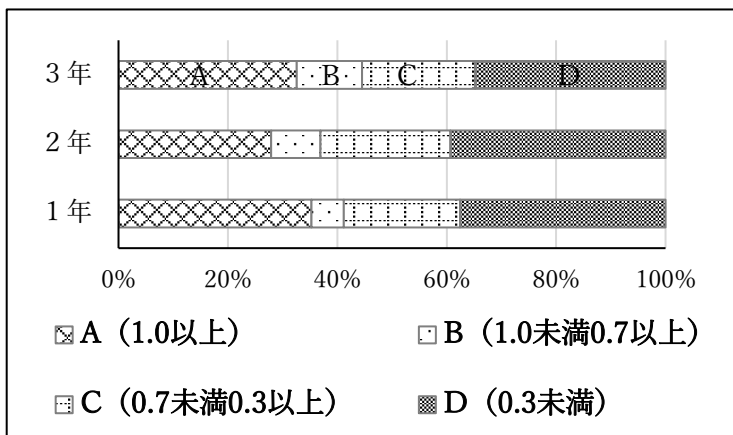


目の愛護デー

R6 年度



R7 年度



今年度はR6年度と比べて、0.7未満のCや0.3未満のDの割合が増えています!!!

視力低下は放っておくと悪化することがあります。特に成長期のみなさんは、視力が変わりやすいため、見えにくさを感じたらすぐに眼科受診へ！

- 現時点での受診状況 -

診療科	歯科	耳鼻科	内科(運動器)	眼科	視力
受診が必要な生徒数	57名	34名	21名	20名	255名
受診率	7.0%	35.2%	9.5%	50.0%	23.1%

春の健康診断で病院受診が必要と判断された生徒に、「検査の結果のお知らせ」を配布しています。

どんな症状も、早期発見・対応が大切です。用紙をもらった人は、お家の方とよく相談し、早めに受診をしましょう。

保護者の皆さまへ

※裏面に季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書を記載しています。インフルエンザに罹ったときは、こちらの書類を医療機関へご持参いただき、適切な期間の休養後、登校をお願いいたします。

季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書

保 護 者 様

江戸川区立松江第三中学校

お子さまが感染性の病気になった場合は、完全になおしてから登校しましょう。

ご参考までに学校保健安全法に定められたものを付記いたします。出席停止の期間については、以下のとおりです。登校する際は、下記診断報告書に主治医の証明をいただいた上で、登校報告書を記入し、提出をお願いいたします。

病 名	出 席 停 止 の 期 間
イ ン フ ル エ ン ザ	発症した後5日をすぎ、かつ、解熱した後2日をすぎ るまで※

※ 幼児の場合、発症した後5日をすぎ、かつ、解熱した後3日をすぎまで

季節性インフルエンザ診断報告書

年 組 氏名

上記の者が、季節性インフルエンザに罹患していることを診断します。

発症日 年 月 日 診断した日 年 月 日

診察医療機関名 診察医師氏名

学 校 長 殿

登校報告書

登校を再開するにあたり、下記のとおり報告いたします。

発症日	1	2	3	4	5	6	7	8	9
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※1. 発症とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日で、その日を0日と数えます。

※2. 解熱した後2日（幼児の場合3日）とは、解熱した日を0日と数えます。

※3. 本人の状態が悪い時は、医師と相談してください。

解熱した日 年 月 日 登校再開日 年 月 日

令和 年 月 日

保護者署名