江戸川区立松江第三中学校　陸上部　　活動方針、年間の活動計画

活動方針	・陸上を通して、心技体を鍛える。 ・大会に出て、自分の記録を伸ばす。			
活動日	月・金・土			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合９：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	基礎練習		江戸川オープン
	５月	基礎練習		地域別陸上大会
	６月	基礎練習		地域別陸上大会
	７月	基礎練習		総合体育大会
	８月	基礎練習		江戸川ジュニア
	９月	基礎練習		中学連合陸上
	10 月	基礎練習		支部対抗陸上競技大会 秋季区民大会
	11 月	基礎練習		
	12 月	基礎練習		
	１月	基礎練習		
	２月	基礎練習		区民駅伝
	３月	基礎練習		
安全指導・ 配慮等について	・こまめに休憩を入れ、事故防止と熱中症の予防に細心の注意をはらう。			