

江戸川区立松江第三中学校 合気道部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	合気道の鍛錬を通し、心身ともに鍛え、礼法を身に着けさせる。			
活動日	火、水、木			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入生募集・基本の稽古		
	5月	基本練習		
	6月	2年生の中心とした稽古への移行		
	7月	基本稽古(型メイン)		
	8月	試合に向けた練習(型・乱取り)		3年生：昇段審査
	9月	試合に向けた練習(型・乱取り)		
	10月	基本稽古(型・乱取り)		
	11月	基本稽古(型・乱取り)		中高大会
	12月	基本稽古(型・乱取り)		
	1月	基本稽古(型・乱取り)		
	2月	基本稽古(型・乱取り)		
	3月	基本稽古(型・乱取り)		
安全指導・ 配慮等について	① 水分補給を30分に一度は行う。・必ず顧問がついて練習を行う。 ② けがの生徒への応急処置、家庭への連絡。			