江戸川区立松江第三中学校　剣道部　　活動方針、年間の活動計画

活動方針	①剣道を学ぶ過程において、人間形成を目指す。 ②部活動を通し、中学生としてふさわしい礼儀やマナーを身につける。			
活動日	月、水、金、土 or 日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8:30～解散 11:30	午後 実施	集合 11:30～解散 14:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	新入生募集、基本稽古		
	５月	基本稽古、試合稽古、基本技稽古法		会長杯予選
	６月	基本稽古、試合稽古、基本技稽古法		会長杯、夏季総体 夏季ブロック大会
	７月	基本稽古、試合稽古、基本技稽古法		夏季都大会、一級審査会
	８月	体力づくり、基本稽古		
	９月	基本稽古、試合稽古、日本剣道形		秋季総体、秋季区民大会 秋季ブロック大会
	１０月	基本稽古、試合稽古、日本剣道形		
	１１月	基本稽古、試合稽古、日本剣道形		秋季都大会、三段以下審査会
	１２月	体力づくり、基本稽古		
	１月	体力づくり、基本稽古		
	２月	体力づくり、基本稽古		江戸川区中学校冬季錬成大会
	３月	体力づくり、基本稽古		
安全指導・ 配慮等について	①　短い時間で水分補給ができるメニューの調整を行う。 ②　熱中症対策のため、エアコンで冷房を行うなどの管理をする。 ③　無理な稽古にならないよう、自ら体調不良などを言いやすい環境作りをする。			