

江戸川区立松江第三中学校 女子バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動を通して、中学生としての人間育成を図る。 ・バレーボールの技術向上を図る。 ・スポーツの楽しさを知る。 			
活動日	水・木・金・土 or 日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30～解散 11:30	午後 実施	集合 12:30～解散 15:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・練習試合		春季総合体育祭
	5月	基礎練習・練習試合		
	6月	基礎練習・練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習・練習試合		第六ブロック夏季大会
	8月	基礎練習・練習試合		秋季総合体育祭
	9月	基礎練習・練習試合		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・練習試合		第六ブロック新人大会
	11月	基礎練習・練習試合		
	12月	基礎練習・練習試合		
	1月	基礎練習・練習試合		1年生バレーボール教室
	2月	基礎練習・練習試合		柳鶴杯(連盟杯)
	3月	基礎練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	<ol style="list-style-type: none"> ① 事故防止と熱中症の予防に細心の注意を払う。 ② 部員にとって無理な練習にならないように配慮する。 			