江戸川区立松江第三中学校　女子バレーボール部　活動方針、年間の活動計画

活動方針	・部活動を通して、中学生としての人間育成を図る。 ・バレーボールの技術向上を図る。 ・スポーツの楽しさを知る。			
活動日	水・木・金・土 or 日			
活動時間（平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間（週休日）	午前実施	集合８：30～解散 11：30	午後実施	集合１２：30～解散１５：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	基礎練習・練習試合		春季総合体育祭
	５月	基礎練習・練習試合		
	６月	基礎練習・練習試合		夏季総合体育大会
	７月	基礎練習・練習試合		第六ブロック夏季大会
	８月	基礎練習・練習試合		秋季総合体育祭
	９月	基礎練習・練習試合		秋季総合体育大会
	10 月	基礎練習・練習試合		第六ブロック新人大会
	11 月	基礎練習・練習試合		
	12 月	基礎練習・練習試合		
	１月	基礎練習・練習試合		１年生バレーボール教室
	２月	基礎練習・練習試合		柳鶴杯（連盟杯）
	３月	基礎練習・練習試合		
安全指導・配慮等について	①　事故防止と熱中症の予防に細心の注意をはらう。 ②　部員にとって無理な練習にならないように配慮する。			