江戸川区立松江第三中学校　バスケットボール部活動方針、年間の活動計画

活動方針	体力・人間力向上とチームワークの精神を養う。			
活動日	月・火・土（体育館使用）、金（体育館半面）			
活動時間 （平日）	夏季	集合１６：００～解散１８：３０	冬季	集合１６：００～解散１８：００
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：30～解散 11：30	午後 実施	集合 11:30～解散 14:30 ※冬季は解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	基礎練習　練習試合		
	５月	基礎練習　練習試合		
	６月	基礎練習　練習試合		夏季総体（３年引退）
	７月	基礎練習　練習試合		
	８月	基礎練習　練習試合		区民大会
	９月	基礎練習　練習試合		秋季総体（新チーム）
	１０月	基礎練習　練習試合		
	１１月	基礎練習　練習試合		
	１２月	基礎練習　練習試合		
	１月	基礎練習　練習試合		連盟杯
	２月	基礎練習　練習試合		
	３月	基礎練習　練習試合		
安全指導・ 配慮等について	① けがの防止及び活動内容が生徒の過度な負担とならないよう、ストレッチなどを行い、練習時間があまりにも長くなることが内容に配慮しております。 ② 活動時は、必要に応じて手洗いや、水分補給を行っています。			