江戸川区立松江第三中学校　ソフトテニス部　活動方針、年間の活動計画

<table>
<tr><td>活動方針</td><td colspan="4">①テニスの技能を高め体力や運動能力を伸ばすと共に、マナーやスポーツマンシップも学ぶ。
②忍耐力や集中力を養い、チームワークや協調・寛容の精神も培う。
③学年を越えた活動を通して、責任感や好ましい上下関係を身につける。
④自主的・自発的に活動することにより、主体性・自治的能力を高める。</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="4">月・水・木・（土）曜日
※大会直前の金曜日、大会当日の日曜日に活動が入る可能性あり</td></tr>
<tr><td>活動時間
（平日）</td><td>夏季</td><td>集合１６：００～解散１８：３０</td><td>冬季</td><td>集合１６：００～解散１８：００</td></tr>
<tr><td>活動時間
（週休日）</td><td>午前
実施</td><td>集合　９：００～解散１２：００</td><td>午後
実施</td><td>集合１３：００～解散１６：００</td></tr>
<tr><td rowspan="14">主な活動予定</td><td>月</td><td colspan="2">活動予定</td><td>大会等</td></tr>
<tr><td>４月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td></td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td></td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>夏季総合体育大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>東京都選手権</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>秋季区民大会（学年別・ｼｰﾄﾞ権）</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>秋季総合体育大会</td></tr>
<tr><td>１０月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>東京都新人大会</td></tr>
<tr><td>１１月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td></td></tr>
<tr><td>１２月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td></td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>１年生大会</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>１年６ブロック・団体研修会</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム形式練習</td><td>春季区民大会</td></tr>
<tr><td>安全指導・
配慮等について</td><td colspan="4">①　最長３０分ごとに水分補給を行う。
②　土曜日、朝食を食べていない生徒は練習に参加させない。</td></tr>
</table>