

江戸川区立松江第三中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	①サッカーの技能を高め体力や運動能力を伸ばすと共に、マナーやスポーツマンシップも学ぶ。 ②忍耐力や集中力を養い、チームワークや協調・寛容の精神も培う。 ③学年を越えた活動を通して、責任感や好ましい上下関係を身につける。 ④自主的・自発的に活動することにより、主体性・自治的能力を高める。			
活動日	月・火・水・金・土 or 日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:45～解散12:15	午後 実施	集合13:30～解散16:30 ※冬季は解散16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		
	5月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		
	6月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		総合体育大会
	7月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		
	8月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		
	9月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		新人戦大会
	10月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		↑
	11月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		↓ 新人戦大会
	12月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		
	1月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		1年生大会
	2月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		
	3月	基本練習・ゲーム形式練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	① 休憩時間・給水時間の確保。夏場は塩分タブレットなどの提供。 ② 適切な練習日・練習時間の設定。大会以外では必ず水曜日をオフとし、土日は練習、または練習試合となり、どちらか休みの予定。 ③ 対人プレーにおけるマナーやボールの取り扱いについての指導を徹底する。			