

4月給食だより

令和7年4月7日
江戸川区立松江第三中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事
で皆さんの成長を支えることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関
する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための教材となります。今年度からは、栄養教
諭として、松江三中の食育の取組を充実させていきます。給食や授業をとおして、一緒にいろ
いろなことを学んでいきましょう！



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性



食事の重要性、食事の喜び、
楽しさを理解する。

心身の健康



心身の成長や健康の保持増進の上
で望ましい栄養や食事のとり方を
理解し、自ら管理していく能力を
身に付ける。

食品を選択する能力



正しい知識・情報に基づいて、食
品の品質及び安全性等について自
ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心



食べ物を大事にし、食料の生産等
に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性



食事のマナーや食事を通じた人間
関係形成能力を身に付ける。

食文化



各地域の産物、食文化や食に関わる
歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



給食当番の衛生チェック

髪の毛が出ないように帽子をかぶる

髪が長い人は
結びましょう



手はせっけんできれいに洗う

爪は短く切って
おきましょう



おなかの調子が悪い、吐き気が
するなど、体調が悪い人は、当
番を交代してもらってください。

マスクで鼻と口をおおう



清潔な白衣（エプロン）を身に着ける

清潔なハンカチを用意する



白衣を床でたたんだり、食器や食
缶を床に置いたりしないようにし
ましょう。



保護者の方へ

白衣等の持ち帰りについて

週末に、給食用の白衣や配膳台カバーをご家庭に持ち帰ることがあります。持ち帰った白
衣等は、洗濯をしてお子様に持参させてください。ご協力をよろしくお願いします。

