

週間計画表

年組番氏名

今週の目標（学習面、生活面の双方から書くこと）

毎日のタイムスケジュール

6789101112131415161718192021222324

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 8:30	〈国語〉プリントNo.3-5、古文の音読(p.34-41) 〈数学〉教科書の復習問題、応用問題(p.5-12)	4 時間 0 分	かっこを外すときに、プラスマイナスを間違えることが多かった。マイナスが出て来た時には符号が逆になることを意識したい。
	体温 36.5℃	〈理科〉学習動画視聴(第2、3回) 〈音楽〉アルトリコーダー 〈体育〉ジョギング(3km)		
月 日 (月)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (火)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (水)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (木)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (金)	起床時間		時間 分	
	体温			

「今週の目標」の振り返り

担任からのコメント