

江戸川区立松江第一中学校 野球 部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 足達朋哉 大向一幸

校長： 瀬戸 完一

活動方針	野球を通して心身を成長させ、集団行動・チームワークの大切さを育む。			
部員数 (令和8年5月現在)	14 名			
活動日	月, 火, 金, 土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ~ 解散 18:15	冬季	集合 16:00 ~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00 ~ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ~ 解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		春季大会
	5月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		
	6月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		(ブロック大会・都大会)
	8月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		シード権大会
	9月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		(秋季都大会)
	11月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		
	12月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習,		
	1月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携		
	2月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携		
	3月	基礎練習, 守備練習, 打撃練習, 連携練習試合		

<p>安全指導 配慮等について</p>	<p>準備運動・ストレッチの徹底。 こまめな休息と水分補給を行う。</p>
-------------------------	---