

江戸川区立松江第一中学校	卓球 部	活動方針、年間の活動計画
顧問： 森剛徳 平田知之 中山葉月	校長：	瀬戸 完一

活動方針	「人として魅力ある卓球部員」をモットーに、技術の向上だけでなく、礼儀・協調性・規律を大切にする気持ちを養う。			
部員数 (令和8年5月現在)	55 名		活動日・時間は原則です。 変更がある場合もあります。	
活動日	月 火 木 金 土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ~ 解散 18:30	冬季	集合 16:00 ~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00 ~ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ~ 解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習 実戦練習		春季区民体育祭 春のシード権兼都選手権大会予選
	5月	基礎練習 実戦練習		
	6月	基礎練習 実戦練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習 実戦練習		(都選手権大会)
	8月	基礎練習 実戦練習		
	9月	基礎練習 実戦練習		秋季総合体育大会 兼都区部新人卓球大会予選会
	10月	基礎練習 実戦練習		
	11月	基礎練習 実戦練習		(区部研修大会) 秋季区民体育祭
	12月	基礎練習 実戦練習		(都新人卓球大会)
	1月	基礎練習 実戦練習		秋季区民体育祭 (都新人卓球大会)
	2月	基礎練習 実戦練習		
	3月	基礎練習 実戦練習		江戸川区招待卓球大会
安全指導 配慮等について	準備運動・ストレッチの徹底。こまめな休息と水分補給を行う。			