

江戸川区立松江第一中学校 バasketボール 部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 齊木廉、下枝和真、宮原唯菜子

校長： 瀬戸 完一

活動方針	「選手としても、人としても一流に」を念頭に、選手・競技者としての成長だけでなく、礼儀や感謝、集団としての協調性などを重んじる人間性の育成を目指す。			
部員数 (令和8年5月現在)	3年生 男子14名	2年生 男子9名	1年生 男子8名	計31名
	3年生 女子4名	2年生 女子14名	1年生 女子9名	計27名
活動日	平日：月・水・木・金 休日：土曜または日曜日（大会等で両日の場合あり）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 13:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、大会前強化練習		
	5月	基礎練習		
	6月	基礎練習、大会前強化練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習		夏季都大会
	8月	基礎練習、夏季遠征		新人戦シード権大会
	9月	基礎練習、大会前強化練習		新人戦
	10月	基礎練習、大会前強化練習		新人戦
	11月	基礎練習		
	12月	基礎練習		
	1月	基礎練習、大会前強化練習		新人戦都大会、1年生大会
	2月	基礎練習、大会前強化練習		連盟杯
	3月	基礎練習		連盟杯、墨東五区選抜大会
安全指導 配慮等について	運動前後の整理体操をしっかりと行う。また、生徒の心身の健康管理を行い、過度な練習によるスポーツ障害を防止する。			