

江戸川区立松江第一中学校 男子バレーボール 部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 伊藤 良因 今岡 晴美

校長： 瀬戸 完一

活動方針	・自己やチームの目標を達成するために筋道を考え、周囲と協力して実行できる生徒の育成 ・基本形を定着させるために反復練習徹底し、個人技術を向上させる			
部員数 (令和6年5月現在)	48 名			
活動日	平日：月・火・木・金 休日：土曜または日曜（大会等で両日の場合あり）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ～ 解散 18:30	冬季	集合 16:00 ～ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9：00～解散13：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、大会前強化練習		区総合体育大会
	5月	基礎練習、大会前強化練習		夏季ブロック大会
	6月	基礎練習、大会前強化練習		夏季ブロック大会
	7月	基礎練習、大会前強化練習		夏季都大会
	8月	基礎練習、大会前強化練習		浦安市近隣招待大会
	9月	基礎練習、大会前強化練習		区秋季総合体育大会
	10月	基礎練習、大会前強化練習		新人ブロック大会
	11月	基礎練習、大会前強化練習		新人都大会
	12月	基礎練習、筋力・体力強化練習		
	1月	基礎練習、筋力・体力強化練習		1年生バレーボール教室
	2月	基礎練習、筋力・体力強化練習		区連盟杯
	3月	基礎練習、大会前強化練習		
安全指導 配慮等について	ウォームアップとクールダウンの徹底。フリータイムでの水分補給。用具類の安全管理。			