

## 江戸川区立松江第一中学校 バasketボール 部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 武田俊佑、下枝和真

校長： 瀬戸 完一

活動方針	日常の学校生活を第一とし、ひた向きに活動に励むこと。 体力・技術の向上を目指し、協調性を育むこと。			
部員数 (令和7年5月現在)	3年生 男子5名	2年生 男子16名	1年生 男子5名	計26名
	3年生 女子8名	2年生 女子7名	1年生 女子15名	計30名
活動日	平日：月・水・木・金 休日：土曜または日曜日（大会等で両日の場合あり）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30 (練習時間は2時間)	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 13:00 (練習時間は3時間)	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00 (練習時間は3時間)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、大会前強化練習		
	5月	基礎練習		
	6月	基礎練習、大会前強化練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習		夏季都大会
	8月	基礎練習、夏季遠征		新人戦シード権大会
	9月	基礎練習、大会前強化練習		新人戦
	10月	基礎練習、大会前強化練習		新人戦
	11月	基礎練習		
	12月	基礎練習		
	1月	基礎練習、大会前強化練習		新人戦都大会、1年生
	2月	基礎練習、大会前強化練習		連盟杯
	3月	基礎練習		連盟杯、墨東五区選抜大会
安全指導 配慮等について	運動前後の整理体操をしっかりと行う。 生徒の心身の健康管理を行い、過度な練習によるスポーツ障害を防止する。			