

# 令和7年度 江戸川区立松江第一中学校 部活動方針

江戸川区立松江第一中学校

校長 瀬戸 完一

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                  |                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------------|
| 学校における部活動の方針      | <p>部活動は、生徒の自主的、自発的な参加によって行われ、スポーツに親しむとともに学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものです。本校では、江戸川区の方針を基に、生徒が生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育む基盤として部活動を整備し、バランスのとれた心身の育成を目指すとともに、合理的でかつ効率的・効果的な指導・運営体制の構築を推進していきます。</p>                                                                |                             |                  |                             |
| 適切な休養日等の設定方針      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 平日 1 日、週休日 1 日の休養日を設定する。長期休業中の設定についても学期中に準ずる。</li> <li>● 1 日の活動時間は、学期中の平日は長くとも 2 時間程度とし、準備・片付けを含めて 3 時間を超えない。週休日及び長期休業中は長くとも 3 時間程度とし、準備・片付けを含めて 4 時間を超えない。</li> <li>● 朝活動は原則実施しないが、やむを得ず実施する場合は、朝活動を含め 1 週間の活動時間は 16 時間を超えない。</li> </ul> |                             |                  |                             |
| 完全下校時刻            | 夏季<br>(4 月～9 月)                                                                                                                                                                                                                                                                    | 18:30                       | 冬季<br>(10 月～3 月) | 18:00                       |
| オフシーズン            | 夏季                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8 月 12 日(土)<br>～8 月 15 日(金) | 冬季               | 12 月 29 日(月)<br>～1 月 3 日(土) |
| 設置されている<br>運動部活動名 | サッカー、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球<br>軟式野球、ソフトボール、剣道、チャレンジ部                                                                                                                                                                                                                            |                             |                  |                             |
| 設置されている<br>文化部活動名 | 吹奏楽、美術、書道、将棋、英語、自主学習部                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |                  |                             |