令和7年度　第1学年　年間指導計画

【指導の重点】キャリア教育

【学校名】江戸川区立松江第一中学校

	標準時数	4月		5月		6月		7月	
		時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名
国語	140	2	朝のリレー	1	言葉1　音声の仕組みや働き	3	ちょっと立ち止まって	4	◆★弁論大会準備
		1	声を届ける　野原はうたう	1	◆情報を聞き取り、要点を伝える	4	◆情報を整理して説明しよう	1	文法への扉1　言葉のまとまりを考えよう
		2	書き留める／言葉を調べる	4	◆話の構成を工夫しよう	3	空の詩 三編	1	漢字コンテスト
		4	はじまりの風	2	ダイコンは大きな根？	1	漢字1　漢字の組み立てと部首		
		9		8		11		6	
書写		1	漢字の筆使い、筆順	2	点画、部分の組み立て方	2	漢字の筆使い	2	文字の大きさと配列
				1	漢字を分解してみよう　他	2	楷書に調和する仮名	2	行書の特徴
		1		3		4		4	
社会	105	4	◆世界の姿	10	人々の生活と環境	4	私たちと歴史	8	★日本の成り立ちと倭の王権
		4	◆日本の姿			9	人類の出現と文明のおこり		
		8		10		13		8	
数学	140	7	整数の性質・正負の数	9	加法と減法	10	乗法と除法	2	演習
		3	図形の移動			2	正負の数の利用	6	文字を使った式
				3	図形の移動	4	基本の作図	2	基本の作図
		10		12		16		10	
理科	105	4	身近な生物の観察	2	果実をつくる花のつくり	2	身近な動物の分類	2	身のまわりの気体の性質
		2	生物の特徴と分類	2	裸子植物と被子植物	2	セキツイ・無セキツイ動物	2	気体の性質と集め方
		2	身近な植物の分類	1	花をさかせず種子をつくらない植物	2	動物の分類表の作成	1	物質が水にとけるようす
				1	さまざまな植物の分類	2	物の調べ方、金属と非金属	2	溶解度と再結晶
				2	身近な動物の分類	2	さまざまな金属の見分け方	1	物質の状態変化
						3	白い粉末の見分け方		
		8		8		13		8	
音楽	45	1	オリエンテーション・発声練習	1	鑑賞「和声と創意の試み」	3	★アルトリコーダーの導入楽典・テスト	4	合唱コンクール自由曲選曲・練習
		3	★赤とんぼ・夏の思い出	1	「花」「荒城の月」	1	定期考査		
				1	鑑賞「春」	3	◆合唱コンクール課題曲練習		
		4		3		7		4	
美術	45	1	オリエンテーション	3	デッサン	2	色彩と配色　平面構成	4	そのものらしさを形に
		3	デッサン	3	色彩と配色　平面構成	4	そのものらしさを形に		
		4		6		6		4	
保健	105			1	体の発育・発達	1	生殖機能の成熟―1	1	威勢の尊重と性情報への対処
				1	呼吸器・循環器の発・発達	1	生殖機能の成熟―2	1	心の発達
		0		2		2		2	
体育		1	オリエンテーション	3	運動会練習（体つくり運動）	9	バレーボール	5	水泳
		1	集団行動	4	運動会練習（短距離走・リレー）	2	水泳		
		3	陸上競技（短距離走・リレー）	2	体つくり運動				
		2	体つくり運動	3	陸上競技				
				2	新体力テスト				
				2	運動会当日				
		7		16		11		5	
補助運動		腕立て伏せ		ダッシュ		ボール投げ		水慣れ	
		腹筋		もも上げ		ストレッチ		バタ足	
		背筋		シャトルラン					
		筋力		スピード		巧緻性・筋パワー		全身持久力	
				全身持久力		柔軟性			
技術	70	1	ガイダンス	2	身の回りの材料と技術	3	◆身の回りの材料と技術	2	材料と加工の技術による問題解決
		1	身の回りの材料と技術			1.5	材料と加工の技術		
		2		2		4.5		2	
家庭		0.5	ガイダンス	2	食事の役割と中学生の栄養	4.5	♦中学生の発達を満たす食事	2	栄養バランスと献立
		1.5	自分の成長と家族・家庭生活						
		2		2		4.5		2	
外国語	140	1	ガイダンス	10	PROGRAM　1	10	PROGRAM　2	10	PROGRAM　4
		9	Get ready 1～6			10	PROGRAM　3	4	Our　Project
						3	Power -Up 1		
		10		10		23		14	
特別の教科 道徳	35	1	B　ともだち	1	A　「どうせ無理」をなくしたい★	1	A　自分で決める	1	D　ヤクーバとライオン
		1	B　おはよう	1	B　二人の言い分	1	C　ごめんね、おばあちゃん	1	A　裏庭のできごと
				1	C　あなたならどうしますか	1	C　難民とともに～緒方貞子～	1	C　ルールとマナー◆
				1	D　いのちを考える				
		2		4		3		3	
総合的な 学習の時間	15	1	キャリアパスポート	1	◆セーフティ教室	1	薬物乱用防止教室	1	キャリアパスポート
				1	◆職業調べ	2	アイマスク体験		
				2	SDGSとは	1	SDGsとは		
		1		4		4		1	
読書科 （1単位時間で行う授業）	14			1	オリエンテーション	2	職業調べ	1	弁論大会に向けて
		0		1		2		1	
朝読書	21	13	朝読書、ブックトーク	13	朝読書	10	朝読書	12	朝読書、ブックトーク
1回あたりの時間（分）⇒	10	2　3/5		2　3/5		2		2　2/5	
特別活動 （学級活動）	35	4	学年・学級組織	2	★運動会を通して社会性の向上	1	定期考査の心構え	1	1学期の振り返り
		4	◆学校生活の決まりを知る			2	学級集団の社会性の向上	2	生徒会役員選挙に向けて
		4	運動会に向けて					1	学級集団の社会性の向上
		12		2		3		4	
生徒会活動									
学校行事									
		0		0		0		0	
その他									
		0		0		0		0	
	1015	82　3/5		93　3/5		124　1/2		78　2/5	

令和7年度　第1学年　年間指導計画　　【指導の重点】キャリア教育　　令和7

【学校名】江戸川区立松江第一中学校

8月		9月		10月		11月		12月		
時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数
		4	大人になれなかった弟たちに……	1	漢字2　漢字の音訓	5	蓬莱の玉の枝―「竹取物語」	1	漢字に親しもう	7
		5	星の花が降るころに	5	「言葉」をもつ鳥、シジュウカラ	3	今に生きる言葉	4	◆話題や展開を捉えて話し合おう	2
		3	◆項目を立てて書こう	5	◆根拠を明確にして書こう	4	「不便」の価値を見つめ直す	4	二十歳になった日	2
				5	文法2　文の組み立て　他	2	文法3　単語の分類			
0		12		16		14		9		
		3	点画の変化					1	点画の連続	
								4	書き初め練習	
0		3		0		0		5		
		3	大帝国の出現と律令国家の形成	6	ヨーロッパ州	6	★北アメリカ州	1	南アメリカ州	3
		4	貴族社会の発展	5	アフリカ州	4	南アメリカ州	5	オセアニア州	7
		5	アジア州					3	武家政治の始まり	
0		12		11		10		9		
		7	文字を使った式	7	文字式の計算	7	方程式とその解き方	4	★1次方程式の利用	7
		3	文字式の計算	3	★文字式の利用	2	1次方程式の利用	2	演習	2
		2	★基本の作図	3	演習	4	立体の見方と調べ方	6	関数と比例・反比例	3
		3	おうぎ形	3	いろいろな立体			2	立体の見方と調べ方	
0		15		16		13		14		
		3	物質の状態変化と体積・質量の変化	3	レンズのはたらき	1	力のはかり方	3	火山の姿からわかること、火山がうみ出す物	3
		3	状態変化が起こるときの温度と蒸留	3	音の伝わり方	4	力の表し方、力のつり合い	5	火山の活動と火成岩、火山とともにくらす	4
		2	物の見え方、光の反射	2	音の性質	3	身近な地形や地層，岩石の観察	2	地震のゆれの伝わり方	2
		3	光の屈折	2	日常生活のなかの力	1	火山の姿からわかること、火山がうみ出す物			
				2	力のはかり方					
0		11		12		9		10		
		2	日本の歌・外国の歌	3	合唱コンクール練習	2	箏曲「六段の調」	4	リコーダー	2
		2	文楽「義経千本桜」	1	合唱コンクール振り返り	1	定期考査			1
		2	★鑑賞「魔王」	5	合唱コンクール鑑賞					
0		6		9		3		4		
		3	そのものらしさを形に	5	レタリング　絵文字	3	レタリング　絵文字	3	つなげて広がる模様の世界	3
		3	レタリング　絵文字			1	つなげて広がる模様の世界			
0		6		5		4		3		
		1	自己形成と心の健康	1	欲求と心の健康	1	ストレスへの対処の方法	1	運動と健康	
		1	心と体の関わり	1	ストレスによる健康への影響	1	健康の成り立ちと疾病の発生要因	1	食生活と健康	
0		2		2		2		2		
		5	水泳	4	マット運動	6	ソフトボール	6	長距離走	8
		4	マット運動	5	ソフトボール	2	長距離走	3	体育理論	
0		9		9		8		9		
		パタ足		ボール投げ		ボール投げ		ランニング		垂直跳
		スクワット		スクワット		腕立て伏せ		ストレッチ		スクワッ
		全身持久力		巧緻性・筋パワー		巧緻性・筋パワー		全身持久力		筋パワー
		筋力・筋持久力		筋力・筋持久力		筋力		柔軟性		筋力・筋
		3.5	★材料と加工の技術による問題解決	4	材料と加工の技術による問題解決	4.5	材料と加工の技術による問題解決	4	材料と加工の技術による問題解決	3
0		3.5		4		4.5		4		
		3.5	食品の選択と安全	3.5	安全な調理基本技能	2	肉の調理	2	魚の調理	2
				0.5	エコクッキング	2.5	野菜の調理	2	箸製作・起源とマナー	1
0		3.5		4		4.5		4		
		10	PROGRAM　5	10	PROGRAM　6	10	PROGRAM　7	10	PROGRAM　8	10
		3	Power -Up 2			3	Power -Up 3	5	Our　Project　2	3
								3	Power -Up 4	
0		13		10		13		18		
		1	A　一日前に戻れるとしたら	1	B　ショートパンツ初体験inアメリカ	1	D　レイ之助が望んだこと	1	C　伝えたい味	1
		1	A　オリンピックの土俵を目ざして	1	C　「ちがい」について考えてみよう	1	C　幸せな仕事って★	1	B　雅司のとまどい	1
		1	C　けやき中を誇りに	1	C　選ぶということ	1	D　富士山を守っていくために	1	A　それは個性	1
		1	B　不自然な独り言	1	A　すべての人に安心、安全な水を			1	D　よく生きること、よく死ぬこと	
0		4		4		3		4		
		1	キャリアパスポート	1	◆SDGsに取り組もう	2	◆SDGsに取り組もう	2	キャリア教育学習	5
						1	多様性を理解する講演	2	食文化講演会	2
						4	箸制作体験			
0		1		1		7		4		
		2	弁論大会に向けて	1	校内弁論大会	1	職業調べ	1	都内巡りに向けての調べ学習	3
				1	職業調べ					
0		2		2		1		1		
		18	朝読書	19	朝読書	8	朝読書	18	朝読書、ブックトーク	13
0		3　3/5		3　4/5		1　3/5		3　3/5		
		1	2学期の目標を立てる	2	合唱コンクールを通して社会性の向上	1	定期考査に向けて	4	◆職業調べ	1
		1	役員選挙に向けて・定期考査に向けて			1	学級集団の社会性の向上	2	2学期の反省・学級内の社会性の向上	1
		1	学級の組織づくり・合唱コンに向けて							
0		3		2		2		6		
0		0		0		0		0		
0		0		0		0		0		
0		106　1/10		106　4/5		95　1/10		105　3/5		

7年度　第1学年　年間指導計画

【指導の重点】キャリア教育

【学校名】江戸川区立松江第一中学校

1月		2月		3月		年間総時数	標準時数	
単元名	時数	単元名	時数	単元名				
少年の日の思い出	5	構成や描写を工夫して書こう	1	言葉4　方言と共通語		122	140	国語
ぼくが　ここに	5	★一年間の学びを振り返ろう	5	百人一首				
漢字に親しもう	3	国語の力試し	3	◆情報収集の達人になろう				
	2	◆聞き上手になろう	2	比喩で広がる言葉の世界				
11		15		11				
						20		書写
0		0		0				
武家政治の始まり	4	結びつく民衆と下剋上の社会	4	天下統一への歩み		109	105	社会
ユーラシアの動きと武家政治の変化	5	結びつく世界との出会い	3	◆1年間の復習・まとめ				
	2	天下統一への歩み						
10		11		7				
比例の性質と調べ方	4	反比例の性質と調べ方	5	★◆データの整理と分析		142	140	数学
反比例の性質と調べ方	4	★比例と反比例の利用	3	◆データの活用				
立体の見方と調べ方	2	演習	1	◆ことがらの起こりやすさ				
	4	立体の体積と表面積	1	演習				
12		14		10				
地震のゆれの伝わり方	1	地層のつくりとはたらき	4	◆調べ学習		107	105	理科
★地震が起こるところ、地震に備えるために	4	堆積岩	1	大地の変化を読みとる				
地層のつくりとはたらき	1	地層や化石からわかること	3	1年間の学習内容の復習				
	5	大地の変化を読みとる						
9		11		8				
「我が祖国」鑑賞	1	式歌（国歌）	3	わが国やアジア地域の声による表現		49	45	音楽
郷土の音楽	1	連作交響詩「我が祖国」						
	1	定期考査						
3		3		3				
つなげて広がる模様の世界	4	つなげて広がる模様の世界	2	絵の中の物語		47	45	美術
3		4		2				
	1	休養・睡眠と健康				16	105	保健
	1	調和のとれた生活						
0		2		0				
柔道	8	アルティメット	7	ダンス		97		体育
8		8		7				
び		ストレッチ		ストレッチ		0		補助運動
ト		馬跳び		サーキットトレーニング				
ー		柔軟性		柔軟性				
持久力		敏捷性		全身持久力				
材料と加工の技術による問題解決	4.5	材料と加工の技術による問題解決	1	材料と加工の技術による問題解決		72	70	技術
			1	材料と加工の技術の最適化				
3		4.5		2				
より良い食生活	2.5	★これからの食生活	2	郷土料理				家庭
和の食文化	2	郷土料理						
3		4.5		2				
PROGRAM　9	10	PROGRAM　10	5	Our Project 3		142	140	外国語
Power -Up 5			3	Power -Up 6				
13		10		8				
D　私に宇宙のプレゼント	1	A　古びた目覚まし時計	1	B　もったいない		35	35	特別の教科 道徳
C "歴民の笑い"を絶やさない～落語家・桂米朝さんの生涯～	1	C「夢」をつなぐ～名古屋城本丸御殿の復元にかけた思い～	1	C　僕の応援歌				
D　オーロラの向こうに	1	B　マンションの椅子～熊本地震の中で見たもの～						
3		3		2				
◆★社会見学事前学習	1	◆★社会見学事前学習	3	SDGsまとめ学習		38	15	総合的な 学習の時間
SDGsに取り組もう	3	社会見学事後学習	1	キャリアパスポート				
7		4		4				
都内巡りに向けての調べ学習			1	成果物発表		14	14	読書科 （1単位時間で行う授業）
3		0		1				
朝読書	10	朝読書	13	朝読書		29　2/5	21	朝読書
2　3/5		2		2　3/5				
3学期の目標を立てる	2	社会見学事前指導	1	1年の振り返り		45	35	特別活動 （学級活動）
◆社会見学に向けた班活動	1	定期考査に向けて	3	◆職業調べ、2年生への準備				
			2	新入生や卒業生へのメッセージ				
2		3		6				
						0		生徒会活動
								学校行事
0		0		0				
						0		その他
0		0		0				
89　3/5		94　1/2		73　3/5		1084　2/5	1015	