

# 4月給食だより

## ～ 4月の給食目標 ～

食事にふさわしい環境を作り、食事のマナーを身につけよう  
準備片づけを協力し、給食の時間を楽しく過ごそう！

ご入学、ご進級おめでとうございます。フラワーアプローチで色とりどりの花が咲き誇る中、新年度がスタートしました。

令和7年度も引き続き、栄養士 永野 昌子、調理 日本給食株式会社の方々に給食を担当することになりました。

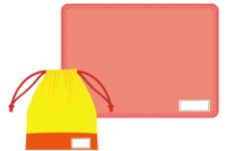
給食室一同、今までと変わらず、安心安全な給食を心を込めて作ります。どうぞよろしく願いいたします。



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。ぜひ、ご家庭でも積極的に食べていただき、食べ慣れてほしいです。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表をご確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

## ランチョンマットのご用意をお願いします

衛生的に給食を食べるため、机の上に敷くランチョンマットのご用意をお願いします。小学校で使っていたものと同様、45cm×35cm くらいの大きさ(大判のハンカチ、バンダナで可)で、毎日清潔なものを小さな袋等に入れて毎日持ってきてください。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」  
第二条より  
抜粋・要約

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。  
 **健康**
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。  
 **食生活**
- 明るい社会性と協同の精神を養う。  
 **社会性**
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。  
 **自然**
- 食生活が多岐の人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。  
 **感謝**
- 伝統的な食文化を理解する。  
 **食文化**
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。  
 **食料**

## 毎月、献立表を配布します。……



ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

## 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



## 毎日食べるとよいことたくさん 朝ごはん

- エネルギーになる
- 体温が上がる
- 脳の動きが活発になる
- 排便しやすくなる

朝起きた時は、体の中のエネルギーが空の状態です。午前中を元気に過ごすためには、朝ごはんをしっかり食べることが重要です。朝ごはんを食べると、体を動かすエネルギーを補給できただけでなく、上に示したように、体にとっていろいろなよい効果があります。

©少年写真新聞社2025



©少年写真新聞社2025