

江戸川区立小松川第二中学校 女子バスケット部 活動方針、年間の活動計画

顧問：日下 恵子・伴 麻里絵

校長：横澤 広美

活動方針	日々の練習を通して中学生として大切な、仲間との友情や信頼関係を築く。 バスケットのスキルだけではなく、学校生活に活かしていけるマナーや態度を身に着け誰からも応援してもらえるチームを目指す。			
部員数	19名（令和3年5月7日現在）			
活動日	月・水・木・金（土・日大会等の日程により）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00～解散 18:15	冬季	集合 16:00～解散 17:45
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・トレーニング・練習試合		
	5月	基礎練習・トレーニング・練習試合		夏季総合大会
	6月	基礎練習・トレーニング・練習試合		夏季総合大会・東京都大会
	7月	基礎練習・トレーニング・練習試合		東京都大会
	8月	基礎練習・トレーニング・練習試合		秋季区民大会
	9月	基礎練習・トレーニング・練習試合		秋季新人大会
	10月	基礎練習・トレーニング・練習試合		秋季新人大会
	11月	基礎練習・トレーニング・練習試合		
	12月	基礎練習・トレーニング・練習試合		つくし杯
	1月	基礎練習・トレーニング・練習試合		秋季東京都大会・一年生大会
	2月	基礎練習・トレーニング・練習試合		江戸川区連盟杯
	3月	基礎練習・トレーニング・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	チームスポーツとして、各自が責任を持ち体調管理に努めるよう指導する。練習、試合中のケガにつながらないためにトレーニングの大切さを理解できるよう指導していく。周囲とのコミュニケーションスキルを向上させることで、チームスポーツとして大切なことを考え、お互いを尊重できるよう中学生としての成長を促していく。			