

江戸川区立小松川第二中学校 柔道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：小豆畑幸紀

校長：横澤 広美

活動方針	技能、体力の向上を図るとともに、礼儀作法を身に付けながら心身ともに成長する			
部員数 (令和2年5月22日現在)	5名			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:15	冬季	集合16:00～解散17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散16:00 ※冬季は解散15:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		
	5月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		江戸川区春季柔道大会
	6月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		6ブロック・区総体
	7月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		都中体連総体
	8月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		6ブロック学年別大会
	9月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		6ブロック新人戦
	10月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		都中体連新人戦(個人戦)
	11月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		都中体連新人戦(団体戦)
	12月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		
	1月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		
	2月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		
	3月	体カトレーニング、寝技・立ち技練習		
安全指導・ 配慮等について	練習中については、生徒の体調や様子を見ながら臨機応変に対応する。練習前後の準備運動、ストレッチを十分に行う。			