

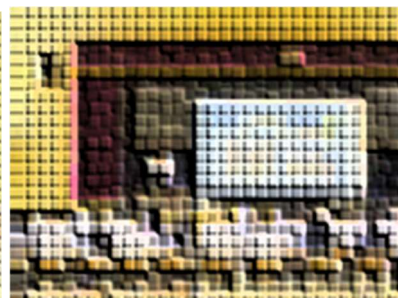


期末考査に向けて

6月18日(火)、19日(水)、20日(木)は、1学期期末考査です。また、21日(金)に領域別テストがあります。6月3日(月)に学習計画をたてましたが、予定通り進んでいるでしょうか。6月14日(金)の6校時(総合)と、17日(月)の1校時(学活)に、「選択学習」を行います。期末考査に向けて、自分が強化したい教科を選択し、学習します。これらを生かし、自分の勉強の取組を振り返り、計画的に学習しましょう。

修学旅行ガイドンス～京都・奈良探究学習の旅～

5月28日(火)の6校時に、修学旅行のガイドンスがありました。学年主任から実地踏査の報告や映像の紹介等がありました。修学旅行を充実したものにするための「探究学習」についての説明もありました。(探究学習とは、生徒自身が自分で問題を設定し、その問題を解決するために情報を収集・分析し、意見を交換したり協働したりしながら進める学習活動のことです。)



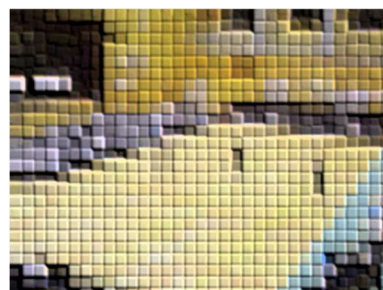
その後、各クラスに分かれて班づくりをしました。探究学習は、ただ答えを探すのではなく、プロセスが大切です。協力してしっかりと準備しましょう。

生徒総会が行われました

5月31日(金)の5、6校時に生徒総会が行われました。学活や委員会で真剣に討議し、議案書を作成するなど、準備してきました。総会では、各学級の代表者が質問をして、生徒会や各専門委員長が堂々と答えていました。

この生徒総会で、今年度の生徒会活動方針や各委員会の活動方針が承認されました。また、今回は各クラスの目標を書いた旗を掲げ、その前でクラスの決意を表明しました。最後に全校で高らかに校歌を歌いあげました。

これからも自分たちができることを積極的に見付け、力を合わせてコマⅡをよくしていきましょう。



オリンピックの杉町マハウ氏の話～夢を叶えよう～

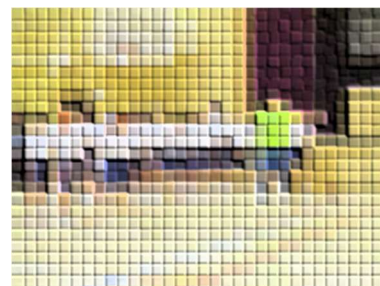
運動会前の5月13日(月)に、オリンピックの杉町マハウ氏(日本ウェルネススポーツ大学陸上部)を講師にお招きして、走ることの指導と、生き方の話をいただき、実際に実技をしました。

速く走るためには、「複数の動き(多様な動き)を取り入れる」こと、「全身を使う」ことが必要で、また「トレーニングと食事と睡眠のバランスが大事」だと教えていただきました。

また、夢を実現することについても、教えてくださいました。

「夢をもつ、目標を立てることで、夢が叶う。夢を叶えるために、まずは大きいことを言う。言ったら、そのうえで、目標を立てる、計画を立てる、そしてもっと上を目指す。これからいろいろなものに挑戦してもらいたい。」

指導していただいたことを、運動会に生かして頑張ってきました。これからの進路にも生かしていきましょう。



夏季総合体育大会が始まりました。

6月1日(土)より夏季総合体育大会が始まりました。5月27日(月)の生徒朝礼で、全校生徒による壮行会がありました。日頃頑張ってきた努力の成果を発揮するときです。どの部活動もすばらしい活躍を見せてくれることでしょう。応援しています。



来週の予定

日にち	曜日	内 容
6月 10日	月	水泳指導始 ①修学旅行 探究学習のテーマ設定
11日	火	期末考査一週間前 ⑥修学旅行 オンライン交流(中野区立南中野中学校)
12日	水	
13日	木	
14日	金	⑥期末考査選択授業(1)

生徒の作文

運動会を終えて

2組

今年の運動会は、女子のダンスがなくなるなど、昨年までのものとは少し変わった部分がありました。その代わりにオープニングダンスを披露したり、男女合同でソーラン節を踊ったり、自分たちのクラス旗を作ったりしました。楽しいけれど、とても大変なこともありました。

私が一番心に残っている種目はソーラン節です。女子はこれまではダンスをやってきたので、今年もダンスをやるのだと思っていましたが、ソーラン節を女子もやると聞いてとても驚きました。一番大変だったことは、力強く見せるということです。今までのダンスでは揃えることが大変で頑張ってきましたが、ソーラン節ではそのことに加えて力強さを出すことが大切であると、丸山さんのソーラン節を見て考えました。そして、丸山さんの言っていた「大きく動いてしっかり止める」ということと、もっと大きく声を出すことを徹底しようと思い、練習を頑張りました。そして迎えた当日、大きく声を出し、点数が出ない種目であったとしても全力でやり切ることができました。

この運動会の中で一番私が心がけていたことは、後輩に何を受け継いでほしいのかを考え、しっかりと伝えることです。スローガン決めの際に、「伝統」という言葉がたくさん出ました。私たちが先輩から受け継いだものはいくつもありますが、私が後輩に伝えたいものの1つに「先輩のかっこいい姿」があります。私が1、2年生のときの運動会で、先輩たちは全員全力で運動会を成功させようとしていました。練習でも声を合わせて真剣に取り組む姿がかっこよく、その姿を受け継ぎ、後輩に伝えたいと考えました。練習ではたくさん声を出したり、体育委員の仕事をするときは積極的にライン引きをしたりするようにしました。本番では開会式のときから堂々と立ち、競技の際には真剣に、クラスの人と協力しながら終えることができました。後輩に「かっこよかった」と言ってもらえるように頑張ることができたと思います。

運動会の結果は三位で、優勝することはできず悔しい思いをしましたが、今回の経験を活かして、合唱コンクールなどでは最優秀賞がもらえるように頑張りたいです。