



後期の専門委員会が発足しました！

後期の専門委員会が発足しました。後期は2年生が専門委員長ですが、協力してコマⅡを良くしていきましょう。後輩のお手本として頑張ってください。

組	学級委員会	整美委員会	給食委員会	図書委員会	体育委員会	保健委員会	情報委員会	生活委員会
1								
2								
3								
4								
5								

修学旅行の準備はできていますか～10月10日(木)に荷物点検があります～

修学旅行まであと10日です。1学期から探究学習を行ったり、班員と相談しながらコースの計画を立てたりするなど、限られた時間の中で、実行委員を中心に準備を進めてきました。充実した学習と楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。

来週、10月9日(水)から、健康記録カードの記入が始まります。また、10日(木)には荷物点検もあります。確認した荷物(大バッグ)はそのまま学校に置いていき、翌日の朝に発送します。忘れ物がないように、この週末に準備を進めておきましょう。



来週の予定

日にち	曜日	内 容
10月 7日	月	生徒朝礼(認証式) 後期正規時間割始 ①修学旅行 下絵準備
8日	火	⑥修学旅行準備 給食試食会
9日	水	開校記念日
10日	木	⑥修学旅行荷物点検 避難訓練 修学旅行前健康相談
11日	金	①学活 荷物配送 ⑤修学旅行前日指導



※10月13日(日)区民まつり

生徒の作文

二学期の目標

5組

私は、二学期の目標を「受験生としての自覚をもち、よい習慣を身に付けること」にしました。

夏休み中に、先輩に会う機会があったので、「受験をする際にどんな心構えをしますか」と質問しました。自分自身、受験生になったことは分かっていますが、「この勉強量で足りるかな」「睡眠時間はどのくらいが良いか」と心配なことが多く、受験を一度経験した人から、少しでもアドバイスをいただきたいと思ったからです。

先輩は、「早寝・早起き・朝ご飯」のように「習慣づけることが大切」だと話してくれました。また、「毎日しっかり勉強して、いつも勉強しているのと同じ要領で、テストや受験に臨むとよい」と教えてくださいました。どちらも、当たり前のように、実行するのは難しいことです。

習慣とは「無意識で繰り返し行動している状態」のことなのに、「勉強をしないといけない」と意識してやっている人が多いと思います。私もそのうちの一人で、毎日、勉強を習慣化したいと思いながら、目の前の勉強をこなすのがやっとでした。また、明日「早く起きよう」「寝よう」と思う余裕はありませんでした。

私は、いままで、習慣の意味を知らずに「習慣をつけたい」「習慣を整えたい」などと言っていました。でも、先輩の話を聞いたおかげでその意味を理解し、受験に向かう心の準備ができました。これからの受験期間、「勉強しよう」と思ってするのはなく、「無意識に、いつのまにか勉強していた」という状況を作っていきたいと思います。

他にも、「勉強を習慣づけることができれば、小テスト的なものをやるといい」と言われました。毎日できなくとも、本番と同じように行動できれば、受験本番で焦ることも、ミスをすることも減る、と教えていただきました。

二学期は、受験生としての自覚を持ち、「習慣づけること」「いつもと同じ要領で本番を迎えること」を意識して、充実した学校生活を送っていきたいと思います。