



令和6年4月10日
小松川第二中学校 保健室

新年度がスタートしました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい環境にドキドキ、ワクワクする毎日で、心が忙しいのではないのでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあるかもしれませんが、自分のペースで進んでいきましょう。

この4月から小松川第二中学校にきました、養護教諭の谷口 紗夜花（たにくち さやか）と申します。みなさんが安全に、安心して学校生活を送ることができるようにサポートしていきます。ケガや体調不良の時はもちろん、何か困ったこと、悩んでいることがあったら気軽に声をかけてくださいね。これからよろしくお祈いします！

保健室の利用について

学校生活にはさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に守ってほしいルールがあります。保健室は、“誰でも”利用できますが、“誰もが”利用する場所です。みんなが快適に利用できるように、ルールを守り、目的をもって利用しましょう！よろしくお祈いします♪

- ☆ 入室する時は、「クラス・名前・来室理由」を言う。
- ☆ 器具や薬品は勝手に使わない。
- ☆ 休養している人がいる場合があるので、保健室内は静かにする。
- ☆ 処置のため授業に遅れたり、休養したりする場合があるため、ケガをした時や具合が悪い時は、一人で来室しない。

（保健委員と一緒に来室、または次の授業の先生に伝えてから来室すること。）



◎保健室でできること◎

・ケガの応急処置

“すり傷、切り傷は流水で洗う”など、できるところまでは自分で処置をしておきましょう。

・体調不良時の一時的な休養

少し休んでも体調が戻らない場合は、保護者の方に連絡をしてから早退します。

・心や体に関する相談

困った事や悩み事があるときは、気軽に話してくださいね。一緒に考えていきましょう。

※次のことはできません※

・内服薬はありません

必要な人は自分にあつたものを各自用意してください。

・ケガの治療はできません

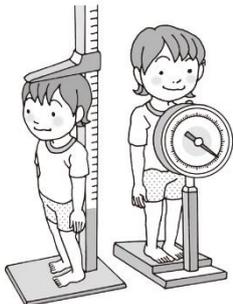
保健室では応急処置をします。継続的な処置や治療が必要な場合は病院を受診してください。



健康診断が始まります



検診	日時	時間	対象	会場
身体計測 身長、体重 視力、聴力	5月24日(金)	1・2校時	3年生	3階廊下 多目的室 図書室 音楽室
		2・3校時	2年生(聴力なし)	
		3・4校時	1年生	
内科検診	4月17日(水)	13:30~	3年生	保健室 教育相談室
	4月24日(水)	13:30~	1年生、2年生	
歯科検診	4月30日(火)	8:50~	2年生(3・4組) 3年生	多目的室
	5月28日(火)	8:50~	1年生 2年生(1・2組)	多目的室
眼科検診	5月29日(水)	8:50~	全学年	保健室
耳鼻科検診	5月23日(木)	8:45~	全学年	保健室
心臓検診	5月24日(金)	13:30~	1年生	図書室・多目的室
モアレ検査	5月30日(木)	9:00~	1年生 2・3年生対象者	図書室・多目的室
腎臓検診	4月18日(木)	朝 教室	全学年	/
	5月 8日(水)	登校時 保健室へ	未提出者 2次検査対象者	
	5月15日(水)		未提出者 2次検査対象者	
	5月23日(木)		2次検査対象者	



※ 日程および会場は
変更する可能性があります。