

江戸川区立小松川第二中学校 硬式テニス部
活動方針、年間の活動計画

顧問：鋤本大貴 杉田章修

校長：星谷 雅俊

活動方針	○テニスの技術を向上させ、大会で前回以上の成果を出す。 ○フェアプレーの精神、マナーの向上を追求し、行動で示す。			
部員数 (令和7年4月1日現在)	9名			
活動日	月曜日、水曜日、金曜日および、一部の土曜日			
活動時間 (平日)	通年		集合 16:00～解散 17:30	
活動時間 (週休日)	午前	集合 8:00～解散 12:00	午後	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定		活動予定		大会等
	4月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		第5ブロック選手権大会個人の部
	5月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		
	6月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		第5ブロック選手権大会団体の部
	7月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		区中体連団体戦
	8月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		第5ブロック新人大会個人の部
	9月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		
	10月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		第5ブロック新人大会団体の部
	11月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		
	12月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		
	1月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		
	2月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		第5ブロック冬季大会個人の部
	3月	校庭での通常練習 雨天時のトレーニング		
	安全指導・ 配慮等について	熱中症やオーバーワークによるケガにつながらないように、練習メニューを工夫するとともに、ストレッチやとーニングによる予防に取り組む。		