

江戸川区立小松川第二中学校ソフトテニス部
活動方針、年間の活動計画

顧問： 米田 友羽 、 花島 伸一

校長：星谷 雅俊

活動方針	他から愛される部活動を目指す。ソフトテニスを通して、運動技能を高め、礼儀やマナーを学ぶ。			
部員数 (令和8年4月1日現在)	15 名			
活動日	月・火・木・土(日)			
活動時間 (平日)	通年	集合 16:00~解散 17:45		
活動時間 (週休日)	午前	集合 9:00~解散 12:00	午後	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定		活動予定		大会等
	4月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		
	5月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		ブロック研修大会
	6月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		夏季総体
	7月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		都大会
	8月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		1, 2年生(秋季区民)大会
	9月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		秋季総体
	10月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		東京都新人大会
	11月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		
	12月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		
	1月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		
	2月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		
	3月	練習(基礎・試合形式)、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	熱中症やオーバーワークによるケガにつながらないように、練習メニューを工夫していく。			