

3月の予定献立表

平成26年2月28日

清新第二中学校

日曜	行事予定	献立名	エネルギー タンパク質	お知らせ
3月	行事食 ひな祭り	ちらし寿司 魚の西京焼き からしあえ すまし汁 ひな祭りゼリー	牛乳 822kcal 37.9g	ひな祭りは、女の子の誕生を祝うお祭りです。
4火		ご飯 海苔の佃煮 鶏肉のから揚げ 千草あえ 豚汁 くだもの	牛乳 859 38.1	鶏のから揚げは、リクエスト1位。 豚汁(汁もの)は、リクエスト2位。
5水		あんかけ焼きそば パリパリ漬け 杏仁豆腐 スパイシイポテト	牛乳 826 29.1	杏仁豆腐は、リクエスト(デザート)で3位。
6木		フィッシュバーガー アーモンドサラダ コーンクリームスープ	牛乳 845 37.3	アーモンドサラダには、きざみアーモンドと粉アーモンドを使っています。
7金	3年生 給食なし	ご飯 桜えびのかき揚げ 炒り豆腐 大根とわかめのみそ汁 くだもの	牛乳 866 40.4	春の若狭湾では桜えびの漁が盛んです。
10月		ご飯 鉄火みそ ぎせい豆腐 はくさいナムル あんかけ汁 くだもの	牛乳 799 30.5	大豆、ごぼうで鉄火みそをつくります。ご飯によくあいます。
11火		手作りカレーパン クリーム煮 たこのエスニックサラダ 梅酒ゼリー	牛乳 864 34.3	パン生地からつくった、カレーパン。
12水		さんまのかば焼き丼 ミモザサラダ 呉汁 くだもの	牛乳 862 34.6	呉汁(ゴゾル)には、みじん切りにした大豆をいれます。
13木		スパゲティミートボール 小松菜サラダ 野菜スープ	牛乳 883 34	ミートボールは、1つ1つまるめて油で揚げて、ミートソースにまぜます。
14金	3年生 お別れ会	赤飯 鮭の塩焼き かおりあえ ゆばのすまし汁 くだもの	牛乳 787 35.2	3年生の卒業が近づきました。 お赤飯でお祝いです。
17月	郷土料理 千葉県	菜の花ご飯 魚のピーナツ揚げ しらすあえ つみれ汁 くだもの	牛乳 846 43.9	つみれ汁には、いわしのすり身を使います。
18火		ロールパンサンド フレンチサラダ ポークシチュー	牛乳 872 26.2	ロールパンサンドは、いちごジャムとツナの2種類です。
19水		コーンピラフ いかのリングフライ りんごときゃべつのサラダ トマトスープ	牛乳 853 33.2	3年生は、最後の給食です。
24月		ハヤシライス カリカリサラダ くだもの	牛乳 841 23.3	平成25年度の給食が終わります。 好き嫌いはなくなりましたか。

(都合により献立を変更することがあります)

3年生は、卒業の月になりました。

14日には、お赤飯でお祝いをします。

3年生には、14日または19日に、1、2年生と少し違うメニューになります。お楽しみに。

|