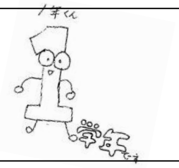
ケヤキと友に



江戸川区立清新第二中学校
第１学年通信　　No.35
2024 年 12 月 ２０日 発行

清新・臨海町をさわやかに駆け抜けた１年生！ **あっぱれ！**

12 月17日(水) マラソン大会終わる

晴天の空の下、今年のマラソン大会が行われました。
完走後は、ＰＴＡからスポーツドリンクがふるまわれました。また、コース上で多くの保護者の皆様に応援・見守りをいただきました。ありがとうございした。

学年	男子（５ｋｍ）		女子（４ｋｍ）	
Ｉ位		全校３位		全校３位
２位		全校４位		全校４位
３位		全校８位		全校７位
４位		全校 10 位		全校８位
５位		全校 12 位		全校 10 位
６位		全校 14 位		全校 II 位
７位		全校 15 位		全校 12 位
８位		全校 18 位		全校 13 位

パーフェクト練習参加者！ 朝練習５日・放課後試走２回　えらい！

Ｂ組　/　Ｃ組　/　Ｃ組

はじめは、「マラソンなんてやる意味ない。辛いからやりたくない。」と思っていた。だけど、一度走ったら以外と楽しかったし、やり切ったことがうれしかった。練習前よりも記録が伸びたし、走り方のポイントは本番で走っている時は意識できないから、練習で癖をつけておいてよかった。
Ａ組

最初は色々な人に抜かされてしまい、まずいと思ったけれど、最後まで一回も歩かずにゴールができて良かったと思います。今回は 18 位だったので、もう少し順位をあげ、タイムももう少し早くなるように来年も頑張りたいです。
Ａ組

今回、初めて5kmを走りました。最初は、5kmなんて無理だと思っていたけれど、段々練習をしていくうちに不安がなくなってきて、初めての試走では止まることなく走れて良かったが、本番では思う結果がでなかった。これからは体力をつけていきたい。
B組

自分の目標をたてて、しっかり達成できて良かったです。学年入賞することを目標にし、朝練習に参加して、自分に合ったペースを見つけてそれを少しずつ速めて行った。全校の 10 位にも入ることができました。自分の力をしっかり出し切ることができ良かったです。
B組

マラソン大会で、5kmという長い距離を走り切ることができた。きつい場所が５か所ほどあり、それは登り坂でした。そこで、スピードが落ちてしまった。最後、ラストスパートでダッシュをし、ゴールしたとき、達成感を感じることができた。今年の結果は少し悲しいので、来年こそは、40 位以内を目指したいです。
C組

練習を始めたころは、持久力があまりなかったのですが、授業での 12 分完走やペース走、部活での練習を通して持久力がついてきました。走っている最中、くじけそうになった時、友達ががんばれ!と言ってくれたので勇気がでました。これからも、持久力をつけるために、たくさん練習したいと思います。
Ｃ組

ペロンちゃんもびっくり！？

～食品ロス０プロジェクト～

1年生全員で 3日間完食達成！ C組は毎日完食！！

先週実施した、「食品ロス０プロジェクト」の集計が発表になりました。1年生はなんと３日間完食することができました。そしてＣ組は毎日完食をすることができました。実際、1年生はとてもよく食べる学年で、このプロジェクトの前から、ほとんど残菜がありません。しかし、今回のこのプロジェクトを通し一人一人が改めて『食』について考えられたのではないでしょうか。
先日の職業体験でいらっしゃった調理の先生はこうおっしゃいました。『料理人になるまで苦手だと思っていた食材も、調理をして、「こういう味だ。」と思って食べていたら食べられるようになったよ。味覚は経験だよ。』と。様々な料理や味を経験することが大切なのです。
成長期の皆さんに必要な栄養・カロリーを考えて献立を立ててくださる栄養士さんがいる。野菜や家畜を月日をかけて育てた人がいる。おいしそうに食べる皆さんを思いながら料理を作ってくださる調理員さんがいる。皆さんの前に並ぶのは、食事という「もの」かもしれません。しかしそれは、たくさんの「人の想い」が並んでいるのと同じなのです。
毎日食べる、食事や給食。たくさんの人の顔を想像しながらおいしくいただきましょう。

来週の予定　１２月

		行事
12/23	月	①学:校外学習事前学習②
24	火	⑤大掃除　※ジャージ登校
25	水	終業式　給食なし ２学期末学年集会
26	木	冬休み
27	金	冬休み