

## 江戸川区立清新第二中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：有田舜耶、部活動指導員

校長：白石亨

活動方針	挨拶、礼儀、マナーを重んじ、誰からも認められる卓球選手を目指す。			
部員数 (令和5年4月5日現在)	全29名(1年生12名、2年生11名、3年生6名)			
活動日	月、火、木、金曜日 (休養日：水曜日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 11:00	午後 実施	集合 13:00～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生へのルール指導、基本練習		春季区民体育祭
	5月	1年生への基本指導、基本練習		春季区民体育祭
	6月	ダブルス練習、基本練習、大会準備		夏季総合体育大会
	7月	ダブルス練習、基本練習、大会準備		夏季総合体育大会、都選手権大会
	8月	サーブ練習、ダブルス練習、基本練習		
	9月	団体戦選手決め、基本練習、大会準備		秋季総合体育大会
	10月	試合形式の練習、基本練習、		秋季総合体育大会
	11月	試合形式の練習、基本練習		秋季区民体育祭
	12月	ダブルス練習、基本練習、大会準備		都新人卓球大会
	1月	個人課題練習、基本練習、大会準備		秋季区民体育祭、都区部新人卓球大会
	2月	個人課題練習、基本練習		
	3月	団体戦選手決め、基本練習、大会準備		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	疲労による体調不良・ケガの防止のため、15分～45分ごとに休憩をはさみ、水分補給を行う。また、感染症予防のため、休憩時の手の消毒を徹底する他、十分な換気をしたうえで活動を行う。			