

江戸川区立清新第二中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：黒岩みどり ・ 佐藤 瑠海

校長：白石 亨

活動方針	・バドミントンの技術・記録の向上を目指すとともに、礼儀、挨拶等を身につける場とする ・責任感・連帯感を高め、自分そして仲間を大切にすることを育てる			
部員数	3年：9名 2年：9名 1年：13名 計31名			
活動日	月・火・水・木・(土)・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習（基礎打ち・ノック・パターン） 応用練習（パターン・ゲーム練習）		春季区民大会
	5月	基本練習・応用練習		
	6月	基本練習・応用練習		夏季総合体育大会
	7月	基本練習		
	8月	基本練習・応用練習		秋季区民大会
	9月	基本練習・応用練習		秋季総合体育大会
	10月	基本練習		
	11月	基本練習		
	12月	基本練習・応用練習		
	1月	基本練習・応用練習		連盟杯
	2月	基本練習・応用練習		
	3月	基本練習・応用練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ障害の防止を考え、活動前後に体操、ストレッチを行う。 ・ストレッチ・フットワークに時間をかけ、基礎体力の向上、けがの予防に努める。 ・熱中症予防のため、水分を積極的に補給させる。夏場は特に、睡眠時間、食事の有無、体調について練習前に確認を行う。また、水分補給を黙視する。 			