

## 江戸川区立清新第二中学校 硬式テニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：定久 拓央 金澤 昌寛

校長：白石 亨

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・礼儀やマナーを身につける</li> <li>・基礎体力と技術の向上を目指す</li> <li>・集団生活の中で協調性や社会性を身につける</li> </ul>			
部員数	1年男子12名 女子2名 計14名 2年男子1名 女子2名 計3名 3年男子6名 女子4名 計10名 総計27名			
活動日	月・火・木・金・土（日 ※公式戦がある場合）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00～解散 18:15	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8:00～解散 11:00	午後 実施	集合 16:00～解散 18:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		東京都中学校テニス選手権大会
	5月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	6月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		夏季総合体育大会
	7月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	8月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		東京都中学校テニス選手権大会
	9月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		秋季総合体育大会
	10月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	11月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	12月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	1月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
	2月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		冬季ダブルス大会
	3月	練習（持久走・ボレー・ストローク・サーブ）		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・過度な運動負荷をかけない</li> <li>・水分補給をこまめにさせる（特に夏季）</li> </ul>			