

Challenge!

3学年 No.15
2025.12.25.発行
清新第二中学校

あと23日、あと32日、あと58日…

けやき祭、マラソン大会と大きな行事を無事に終え、長い2学期が終わりました。最高学年としての役割を少しずつ後輩たちへ渡しながら、“中学校生活最後”と言われる行事に全力で取り組んできました。

さて、上記の「あと23日、あと32日、あと58日…」とは何の日数でしょうか。「58日」は2月21日（土）の都立入試一次募集の日まで、「32日」は1月26日（土）の都立推薦入試まで、「23日」は年明け一番早い日程で受験する人の入試日までの、それぞれの残り日数となります。早い人は1か月後に第一志望の入試を迎えることになります。

冬休みは受験生にとって“勝負の期間”です。限られた時間を上手に使い、「やるべきことはできた！」と言える13日間にしてください。

冬休みの過ごし方のアドバイスを載せますので、参考にしてください。

①生活リズムを整えて過ごそう。

ほとんどの試験は午前中から始まるため、朝から頭を働かせることが必要です。ゆっくり過ごしたくなる時もあるでしょうが、のんびりすぎは禁物です。だらけた生活に慣れてしまうのは一瞬ですが、元に戻すのは至難の業とみなさんも知っているはずです。学校に登校する日と同じような生活リズムで過ごすことをお勧めします。

②それぞれの目標に合った学習を計画的に！

受験本番までを見据え、この期間にやるべき学習を精査しましょう。苦手な教科・分野の復習に時間を割くもよし、過去問にチャレンジするのもよし。時間は限られているので、あれもこれもと欲張りすぎず、クリアできる課題を設定しましょう。

③心身ともに健康に過ごせるように。

何事も体が資本です。規則正しい生活とともに、適度に体を動かしましょう。家でできるトレーニングでも良いですし、時間を決めて散歩に行くのも気分転換になりそうですね。感染症にも十分気を付け、「早寝・早起き・朝ごはん」で気持ちよく過ごしましょう。

心の健康にも気を遣いましょう。人間の集中力は長くはもたないので、リラックス・リフレッシュできることを見つけておくと良いですね。ただし、長時間はNGです。短時間で息抜きできる方法を見つけておきましょう。



※次のページに行事写真を載せています。

＜今後の予定＞

12月	26日（金）	冬季休業日（始）
	27日（土）	
	28日（日）	
	29日（月）	
	30日（火）	※12月27日（土）～1月4日（日）は機械警備となり、学校には入れません。
	31日（水）	
1月	1日（木）	
	2日（金）	
	3日（土）	
	4日（日）	
	5日（月）	
	6日（火）	
	7日（水）	冬季休業日（終）
	8日（木）	3学期スタート！ ①始業式 ②A組：社、B組：理 ③学年集会 ※給食なし
	9日（金）	①～⑤授業（⑥カット） ※給食開始

8日（木）の持ち物
うわばき、筆記用具、8日提出の課題
授業で必要な道具、通知表
冬休みのしおり ※ブレザー着用

【出願にむけて】

（1）都立高校のインターネット出願について

校内締め切りを守って出願していただきますよう、ご協力をお願いします。

推薦に基づく入試：12月31日（水）

学力検査に基づく入試・第一次募集：1月23日（金）

※出願情報の入力・一時保存が完了したら、担任まで報告してください。

学校での承認作業後、考查料の支払いに進みます。

（2）「調査書記載事項通知」の配布……1月8日（木）に配布予定

出願書類である「調査書」（都立様式）の内容を家庭に通知する目的として、「調査書記載事項通知書」を配布します。保護者宛ての親展として封をしていますので、家庭での確認をお願いします。なお、この通知書は出願書類としては使えませんので、ご注意ください。

（3）中学校が発行する書類について（調査書など）

都内私立高校出願用の調査書は、3学期開始以降お渡しします。開封無効となりますので、封をしたまま、各高校に指定された方法で郵送してください。

※例年「封を開けてしまった」、「中学校からもらった封筒に切手を貼り、そのまま郵送してしまった」という相談を受けます。ご注意ください。