



生徒会選挙 立候補者 出揃う！

今年度の生徒会選挙が9月18日水曜日に行われます。この選挙は、2年生から3名、1年生から2名の本部役員を決めます。その後、選出された5名の本部役員の中から、会長、副会長、書記の役割を決定します。

今回、1年生は定数2名のところ4名の生徒が立候補をしました。4名の中から2名を選出する選挙となります。

4名ともやる気は十分です。皆で、4名を応援しましょう。そして、立候補者の公約や選挙活動の様子から誰に投票をするのかを真剣に考えましょう。

選挙管理委員	立候補者	応援演説者	
IA	IA	IC	3A
IB	IB	IA	IC
IC	IB	IB	IB
	IC	IC	IC



9月9日(月)スクールカウンセラーによる

『こころの健康』授業 が行われました

本校のスクールカウンセラーである中村貴子先生による『こころの健康』の授業が行われました。

思春期を迎えた皆さんは、「こころ」のバランスをとることが難しい時があります。その時の対処法を知っていると、少し楽になることができます。お話の中で、リラクゼーションの方法(筋弛緩法・呼吸法)を教えてくださいました。

また、自分が楽になる言葉「一呼吸おこう」「無理なくいいよ」「時間が解決してくれるさ」「なるようになるさ」「一休みしよう」を一つ持っておくことも大切です。

一人で悩まずに、誰かに相談してください。カウンセラーの先生、学年の先生に相談してください。待ってます。



来週・再来週の予定 9月

		行 事			
16	月	敬老の日	23	月	秋分の日 振替休日
17	火	安全指導	24	火	放課後：自習教室 16:00-17:00
18	水	生徒会選挙	25	水	放課後：自習教室 16:00-17:00
19	木	定期考査 週間前部活停止	26	木	第2回定期考査 (給食なし)
20	金	水泳指導 (プール) 終了 ⑥後期委員・係決め	27	金	第2回定期考査 専門委員会
21	土		28	土	